健康チェックシート

氏名	7月14日(土)													7月15日(日)												7月16日(月)												備考 (食物アレルギー、常服薬、その他留意事項 等)
	体温	食欲	睡眠	排便		常服薬	その他							体温	食欲	睡眠	排便		常服薬	その他						体温	食欲	睡眠	排便		常服薬	その他						
	(度)	ない	不足	下痢	便秘	未服用	腹痛	頭痛	咳	歯痛	めまい	だるい	吐き気	(度)	ない	不足	下痢	便秘	未服用	腹痛	頭痛	咳	歯痛	めまい	だるい	吐き気	(度)	ない	不足	下痢	便秘	未服用	腹痛	頭痛	咳	歯痛	めまい	だるい	吐き気	