

平成30年度菅平ミニ合宿タイムスケジュール

REV2

宿 舎：「菅平高原ロッヂ」 長野県上田市菅平高原 TEL0268-74-2175
 診療所：「菅平高原クリニック」 菅平高原国際リゾートセンター内 TEL0268-61-7211

13日 (金)	14日 (土)	15日 (日)	16日 (月)
	6:30 起床	6:00 起床	6:00 起床
	6:45 朝礼・体操	6:15 朝礼・体操・散歩	6:15 朝礼・体操 荷物纏め
	7:30 朝食 *8:00～事務局・運営会議	7:00 朝食 *7:30～事務局・運営会議	7:00 朝食 *7:30～事務局・運営会議
	8:30 宿舍出発	8:00 宿舍出発、	8:00 荷物移動、宿舍出発
	9:00 合宿開校式 (高原ロッジグラウンド) ※通常練習	<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px; background-color: yellow;"> <h2 style="color: red; margin: 0;">学年別 スケジュール</h2> </div>	<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px; background-color: yellow;"> <h2 style="color: red; margin: 0;">学年別 スケジュール</h2> </div>
11:00 練習終了。低学年より順次宿舍帰途。			
12:00 昼食			
13:30 宿舍出発			
	14:00 練習 (高原ロッジグラウンド) 3.4年生 宇都宮RS 練習試合 練習 または 試合		11:30 ジャンボリー終了学年より入浴 (シャワー) 昼食
	※送迎 宇都宮RSグラウンド 3年生より入浴		13:30 開校式
	17:00	17:00 3年生より入浴	13:45 バス出発
18:00 受付：中央林間とうきゅう南側道路			※混雑状況により、到着時間を保護者へ メール発信
18:30 出発 1号車：3年・4年 2号車：5年・6年 3号車：J r	18:30 夕食	18:00 夕食 (バーベキュー) ※3年生から順次 (20分毎目安)	19:30 セントモニカ着
	21:00 学年別ミーティング ※夕食後、学年毎に実施	21:00 学年別ミーティング ※BBQの流れを考慮し学年毎実施	
	21:30 生徒就寝	21:30 生徒就寝	
	23:00 コーチ就寝	21:45 コーチ会議 (学年情報共有)	
23:00 到着		23:00 コーチ就寝	
23:30 スクール生就寝 事務局・運営会議 ※翌日スケジュール確認			

7月15日

3年	4年	5年	6年
7:45 サニア受付 管理センター 2階会議室 (5・6年生=8:30~コーチMt 3・4年生=9:00~コーチMt)			
8:00 宿舎出発 → 高原ロッジG	8:00 宿舎出発	8:00 宿舎出発	8:00 宿舎出発
9:00 ※アップ後 サニアへ徒歩移動	8:20 宿舎出発 → 高原ロッジG	8:20 宿舎出発 →高原ロッジG	→ 高原ロッジG 9:00 ※アップ後 サニアへ徒歩移動
10:00 試合) vs Kiwis	10:00 ※ 練習試合 or 練習	10:00 ※ 練習試合 or 練習	10:00 試合) v s 京都プログレ
10:30 試合) vs 常総			10:30
11:00 昼食 (サニア)	11:00 試合) vs 川口	11:00	11:00
	11:30 試合) vs 江東		11:30 試合) v s ワセダクラブ
12:00	12:00	12:00 試合) vs 常総	12:00
12:30 試合) vs 江戸川	12:20 昼食 (高原ロッジG)	12:30 昼食 (サニア)	12:20 昼食 (高原ロッジG)
13:00 試合) vs 千葉市	13:00	13:00	13:00
14:00 ※練習試合 or 練習	14:00	14:00	14:00 ※練習試合 or 練習
15:00 送迎 高原ロッジG	14:30 試合) vs 高崎	14:30 試合) vs 江東	15:00
	15:00 試合) vs 足利	15:00 ※ 高原ロッジG 練習試合 or 練習	15:30 試合) v s 西東京
16:00 入浴	15:30 送迎 サニア	16:00	16:00 試合) v s 川口
	16:00	16:30 送迎 高原ロッジG	16:00 散歩
17:00	16:30 入浴	17:00 入浴	17:00
17:30 各学年1名 BBQ準備	17:00	17:00 各学年1名 BBQ準備	17:30 各学年1名 BBQ準備
18:00 BBQ	17:30 各学年1名 BBQ準備	17:30 各学年1名 BBQ準備	17:30 各学年1名 BBQ準備
	18:20 BBQ	18:40 BBQ	18:00 入浴
			19:00 BBQ

平成30年度菅平ミニ合宿タイムスケジュール rev2

7月16日

3年	4年	5年	6年
8:00 ※ 現地打合せ	8:00 ※ 現地打合せ	8:00 ※ 現地打合せ	8:00 ※ 現地打合せ
9:00	9:00	9:00	9:00
10:00 試合) vs 京都プログレ	10:00	10:00	9:30 試合) vs 枚方
10:30 試合) vs 江東	10:30 試合) vs Kiwis	10:30 試合) vs 高崎RS	10:00
11:00 送迎 高原ロッジG	11:00 試合) vs 千葉市	11:00 送迎 高原ロッジG	11:00 昼食(サニア)
11:30 入浴	11:30 試合) vs 江東	11:50 入浴	
12:00 昼食 (高原ロッジG)	12:00 送迎 高原ロッジG	12:00 昼食 (高原ロッジG)	12:00 試合) vs 上尾
	12:20 入浴		12:30 送迎 高原ロッジG
13:00	12:50 昼食 (高原ロッジG)	13:00	12:50 入浴
13:30 閉校式			
13:45 バス出発			
15:00	15:00	15:00	15:00
16:00	16:00	16:00	16:00
17:00	17:00	17:00	17:00
18:00	18:00	18:00	18:00