

平成30年度普平ジュニア合宿タイムスケジュール

宿舎：「四阿屋旅館(あすまや)」 長野県上田市普平高原1245 Tel. 0268-74-2163
 診療所：「普平高原クリニック」 普平高原国際リゾートセンター内 Tel. 0268-61-7211

13日(金)	14日(土)	15日(日)	16日(月・祝)
	6:45 起床	6:00 起床	6:00 起床
	7:00 体操・散歩	6:15 体操・散歩	6:15 体操・散歩
	7:30 朝食	6:30 朝食	帰宅準備、宿舎清掃
	8:30 宿舎出発	7:30 宿舎出発	6:45 朝食
	9:00 合宿開校式(高原ロッジグラウンド 15) 練習(四阿屋グラウンド 95)	8:00 練習(四阿屋グラウンド 95)	7:45 宿舎出発
	11:30 終了	10:15 終了	8:15 練習(四阿屋グラウンド 95)
	12:15 昼食(宿舎)	10:45 昼食(宿舎)	11:00 終了
	13:30 宿舎出発	11:30 宿舎出発	11:30 入浴(シャワー)
	14:00 練習(四阿屋グラウンド 95) #秦野RS(合同チーム)との練習・試合を計画中	12:00 交流試合(ホテル第一館グラウンド 44) 対戦相手(予定) ・西東京RS ・ヤマハジュビロ ・厚木/秦野/小田原RS合同	12:15 昼食(宿舎)
	17:00 終了	16:45 終了	13:00 帰宅準備、宿舎清掃
18:00 中央林間駅東側広場 集合・受付開始 ※夕食を済ませて集合して下さい。 ※乗物酔いの子は予め酔い止めを服用する事。	17:45 入浴	17:30 夕食(BBQ) 四阿屋グラウンド横 (天候次第では宿舎食事、入浴時間と入替)	13:45 宿舎出発
	19:00 夕食	18:45 入浴	
	20:00 ミーティング	19:30 自由時間	19:30 中央林間駅東側広場 到着予定 解散
	22:00 就寝	20:30 ミーティング	
		21:30 帰宅準備、宿舎清掃	
		22:00 就寝	
23:00 到着			
23:30 スクール生就寝			