

## ニチガス第 10 回神奈川県ミニラグビーファイルカップ最終案内

2020年2月12日

神奈川県ラグビーフットボール協会・ファイルカップ実行委員会

本大会の代表者会議でご説明した内容から変更になった点と、補足の事項をご案内申し上げます。  
保護者の皆さまも含め、チーム内で共有いただきますようお願いいたします。

### 1. 新型コロナウイルス感染症対策

大会中におきまして、選手、コーチ、応援者の皆さまにおかれましては、手洗い、消毒の励行をお願いします。

風邪や季節性インフルエンザ対策と同様にお一人お一人の咳エチケットや手洗い、マスク着用などの実施がとても重要です。感染症対策に努めていただくようお願いいたします。

各グラウンドのトイレ、手洗い場にアルコール消毒液を設置いたします。

厚生労働省の電話相談窓口を下記に掲載します。

新型コロナウイルス感染症についてのご相談は以下にご連絡ください。

#### 厚生労働省の電話相談窓口

電話番号・受付時間

電話番号	0120-565653（フリーダイヤル）
受付時間	午前9時から午後9時まで（土日、祝日含む）

資料の最後に、「横浜市新型コロナウイルス感染症コールセンター」と「冬の感染症予防対策」のチラシを添付しました。  
合わせてご確認ください。

### 2. 2月15日（土）小机フィールドでの観戦について

トラック上に観戦エリアを設けますが、**運動靴もしくはスニーカー着用の方のみ入場**できます。

ヒールやブーツ、革靴等の方はトラック上には入れません。

### 3. 2月16日（日）投てき練習場での観戦について

当初はグラウンド内での観戦のご案内でしたが、諸事情により**グラウンドの外(フェンス越し)**での観戦になりました。

ご不便のお掛けしますが、ご理解の程よろしくお願いたします。

### 4. テントについて

県内チームは、テントを持参していない県外チームにもテントを共有してください。

1 日目が終わりましたら、S3 駐車場にテントを翌朝までお預かりできます（テント以外の用具等のご遠慮ください）

S3 駐車場のコーンで囲ったエリアに置いてください。

その際に、養生テープや紙等でチーム名を書いて貼り付けて、自分のチームのテントがどれかわかるようにしてください。

2 日目の 7:30～8:30 に投てき練習場の所定の場所に、**全チームのテント**を設定してください。（2 日目の 1 試合目が日産スタジアムのチームも朝のうちにテントを設置してください）

## 5. パンフレット、マフラータオル、T シャツの受け渡し

2月15日（土）の**開会式前**にレストハウス脇の屋根のあるエリアの物販ブースで、大会パンフレットをスクール毎にお渡しします。

事前予約分のマフラータオル、T シャツは、**開会式後**のお時間のあるときに、同場所へ受け取りに来てください。

・マフラータオル・・・ 代金と引き換え

・T シャツ・・・ 実行委員会へ申し込み分は代金と引き換え、Web で清算済分も一緒にスクール毎にお渡しします。  
その際に Web で申し込み分は誰がどのサイズで何枚購入したかの明細も一緒にお渡しします。

## 6. 緊急連絡先

全般：花房（090-1706-7440）、川嶋（090-4745-7227）

ホームステイ関連：島田（090-5301-7883）

# 新型コロナウイルス感染症には、 基本的な感染予防対策が有効です。



## こまめに手を洗う

帰宅時や調理の前後、食事前などに  
せっけんを使って洗いましょう。  
アルコール消毒も有効です。



## 咳がでる人は、 マスクを着ける

自分の咳やくしゃみの飛沫で他の人に  
感染させないために、マスクやハンカチ  
を使って、口や鼻をおさえましょう。



## よく眠り、 バランスよく食べる

体力が低下すると感染しやすくなり、  
また、感染した時に症状が重くなって  
しまうことがあります。

横浜市新型コロナウイルス感染症コールセンターを開設しました。

受付時間  
9:00～21:00  
(土日祝日を含む)

# 045-550-5530

横浜市 新型コロナ 検索

横浜市健康福祉局  
健康安全課



# 冬の感染症予防対策

冬は風邪、インフルエンザやノロウイルスなど、感染症の流行しやすい季節です。

感染症の種類はいろいろでも、基本的な予防対策は同じです。きちんと予防することで元気に冬の季節を楽しみましょう。

基本的な感染症の予防対策は、新型コロナウイルス関連肺炎にも有効です。

## 感染症にかからないためにどうすればいいの？

### 1 感染経路を断つ

「飛沫感染」・「接触感染」を防ぐために

「こまめな手洗い」が一番の基本！



色々な場所を触ることで、知らないうちに手にウイルスなどが付き、自分や周りの人への感染原因になることがあります。

どんな感染症でも重要な基本の予防策は「こまめな手洗い」です。帰宅時や調理の前後、食事前などに、せっけんを使って洗いましょう。

「咳エチケット」が大切！



「咳エチケット」とは、自分の咳やくしゃみの飛沫で他の人に感染させないために、マスクやハンカチを使って、口や鼻をおさえることです。

咳などの症状があるときは「咳エチケット」をしましょう。

### 2 免疫力を高める

免疫力が弱っていると感染しやすくなります。また、感染した時に症状が重くなってしまふ恐れがあります。ふだんから十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。

#### ◆ 感染症の発生状況を知りたいときは

🔍 [横浜市感染症情報センター](#) 🔍 (市内の感染症発生状況)

🔍 [国立感染症研究所 感染症発生動向調査週報](#) 🔍 (国内の感染症発生状況)

🔍 [厚生労働省検疫所 FORTH](#) 🔍 (海外で流行している感染症や予防接種の情報など)

🔍 [外務省 海外安全ホームページ](#) 🔍 (海外で流行している感染症の情報など)