

1. 全体概要

1-1. 日時 : 12月15日(日) 8:40~12:30

1-2. 場所 : セシリアグラウンド

1-3. イベント : ・大運動会
・餅つき&食事(一家族500円)
→ お椀、お皿、お箸、飲み物持参



1-4. 全体スケジュール :

集合	7:30	コーチ集合
	8:00	保護者正副代表集合
	8:30	スクール生・一般保護者集合
開会式	8:40~	朝礼、各学年準備運動
イベント	9:00~10:40	大運動会
食事	9:55~12:00	餅つき&食事
閉会式	12:15~12:30	校長挨拶 手締め/閉会
.....		
親睦会	13:30~15:30	・錦江(南林間) 会費3,500円 ・学年代表・副代表、コーチ、クラブメンバー

2. イベント

2-1(1). 大運動会プログラム

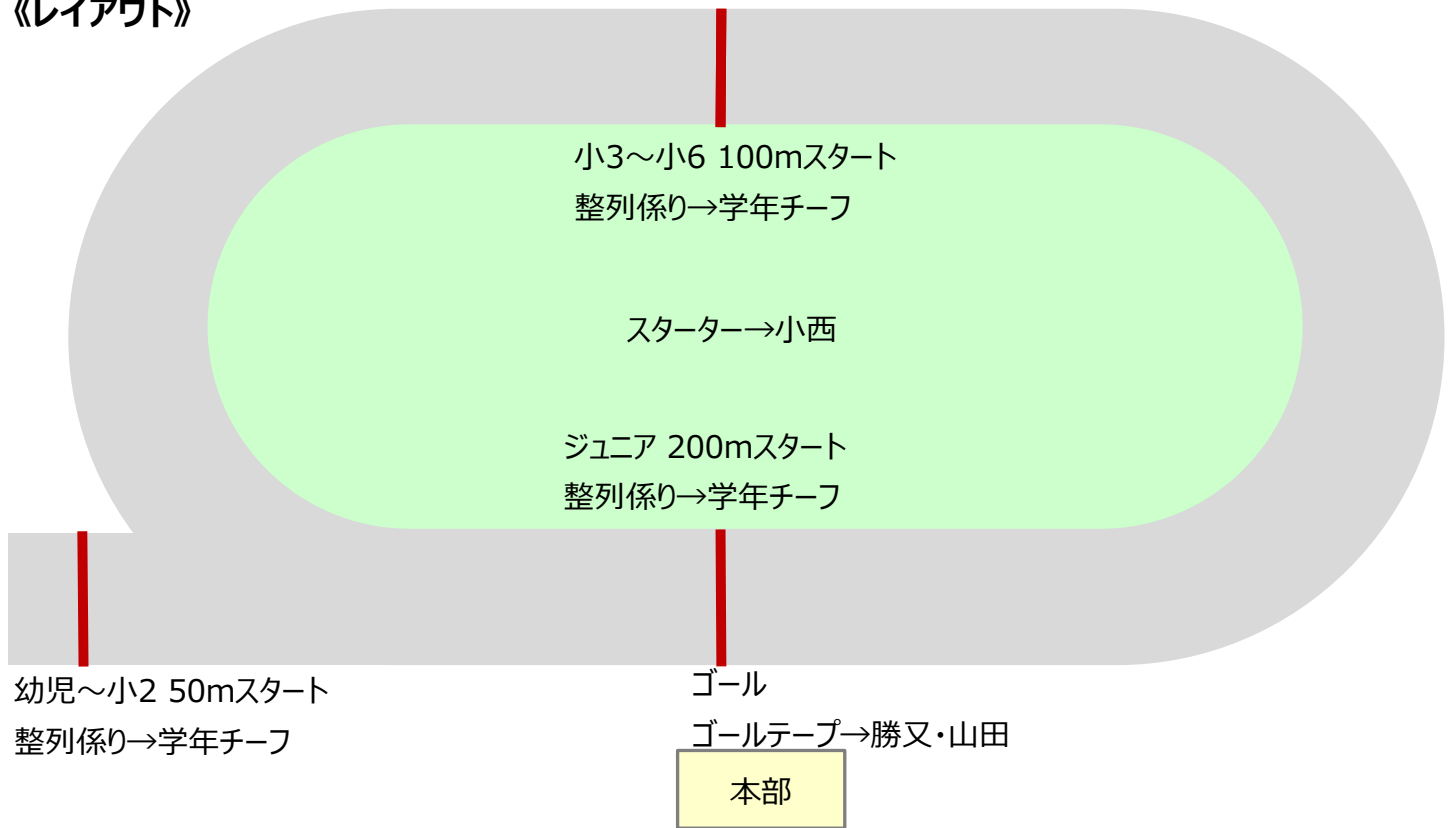
時間	競技	担当	備品
9:00～ (25分)	① 朝一からガチ!? ～徒競走～ ・ 幼児 50M走 ・ 1～2年生 50M走 ・ 3～4年生 100M走 ・ 5～6年生 100M走 ・ 中学生以上 200M走	勝又 各学年チーフ	ピストル、ゴールテープ
9:25～ (10分)	② 3人仲良くフロントロー ～台風の日～ ・ 男性保護者、コーチ	小西・勝又・ 山田・佐藤(堅)	ピストル カラーコーン4個 ロープ
9:35～ (20分)	③ どした?何さがしてる? ～借り物競争～ ・ 幼児～小2と該当保護者、コーチ → 借り物競争終了次第、餅つき	川口・清水(孝) 3・4年コーチ	ピストル、ゴールテープ 机2台、お題プレート
9:55～ (15分)	④ みんな舞妓さん?それともバカ殿? ～マシュマロ探し競争～ ・ 小3～4年生、該当保護者、コーチ *小麦アレルギー確認要	吉田・榎本 5・6年コーチ	ピストル、ゴールテープ 机2台、トレ- マシュマロ・小麦粉
10:10～ (20分)	⑤ ラプラヤパン争奪! ～パンくい競争～ ・ 小5～6年生、中学生、該当保護者、コーチ	白土・大畑・今村 幼児～2年コーチ	ピストル、ゴールテープ バー、パン100個
10:30～ (10分) 10:40終了	⑥ つっぱり稽古じゃありませんっ! ～大玉転がし～ ・ 女性保護者	小西 各学年チーフ	ピストル、ゴールテープ 紅白玉、紅白ハチマキ

2-1(2). 運動会準備品

備品	数量	担当
ピストル	1丁	石見
ゴールテープ	1本	石見
「台風の日」用の棒またはロープ	2本	石見
パン	100個程度	小西→小原
パークリップ付き(パンくい競争)	1本	石見
紅白玉	紅白各々1個	石見
紅白ハチマキ *無ければ不要	紅白各々10本	石見
借り物お題プレート	60枚程度(53名/10組)	清水(孝)・川口
マシュマロ	100個程度(65名/11組)	桜井
小麦粉	8袋	桜井
机(借り物競争・マシュマロ探し競争)	2台	スクール備品
三角コーン	4個	スクール備品
トレ-(バット)	4枚	スクール備品

① 朝一からガチ!? ～徒競走～ [幼児～ジュニア]

《レイアウト》



《対象》 * 参加人数に応じて、組の人数調整をお願いします。

	人数	組数	概算時間	備考
幼児	12名	2組	7分	50m 4～5名/組
小1	15名	3組		
小2	16名	3組		
小3	16名	3組	14分	100m 4～5名/組
小4	16名	3組		
小5	19名	3組		
小6	18名	3組	4分	200m 5～8名/組
中1	11名	2組		
中2	12名	2組		
中3	14名	2組		
合計	149名	26組	25分	

↑上記は大和所属人数

《担当》

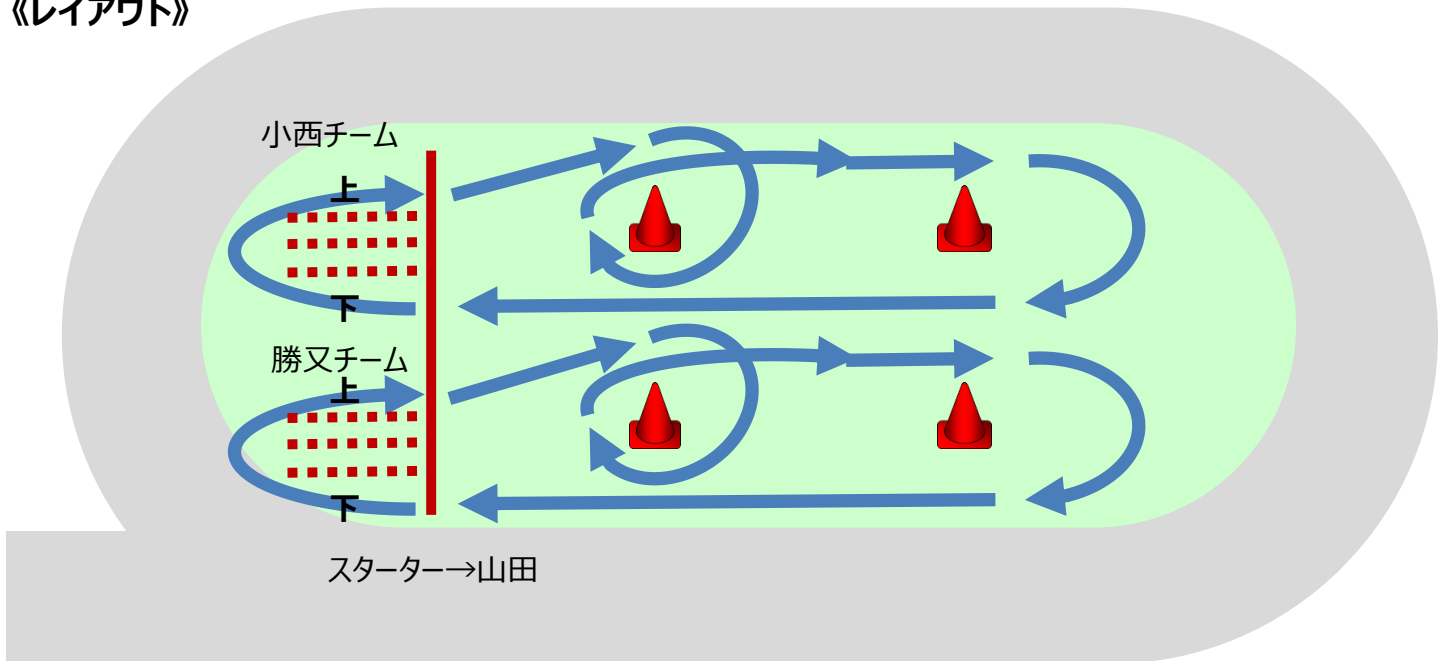
役割	担当
スターター	小西
ゴールテープ	勝又・山田
スタート地点 組整列	各学年担当チーフコーチ

《備品》

備品	数量
ピストル	1丁
ゴールテープ	1本

② 3人仲良くフロントロー ～台風の日～ [男性保護者、コーチ]

《レイアウト》



本部

《対象》 * 参加人数に応じて、組の人数調整をお願いします。(端数調整のため重複疾走可)

	人数	組数	概算時間	備考
小西チーム	30名	10組	10分	3名/組
勝又チーム	30名	10組		
合計	60名	20組	10分	

《担当》

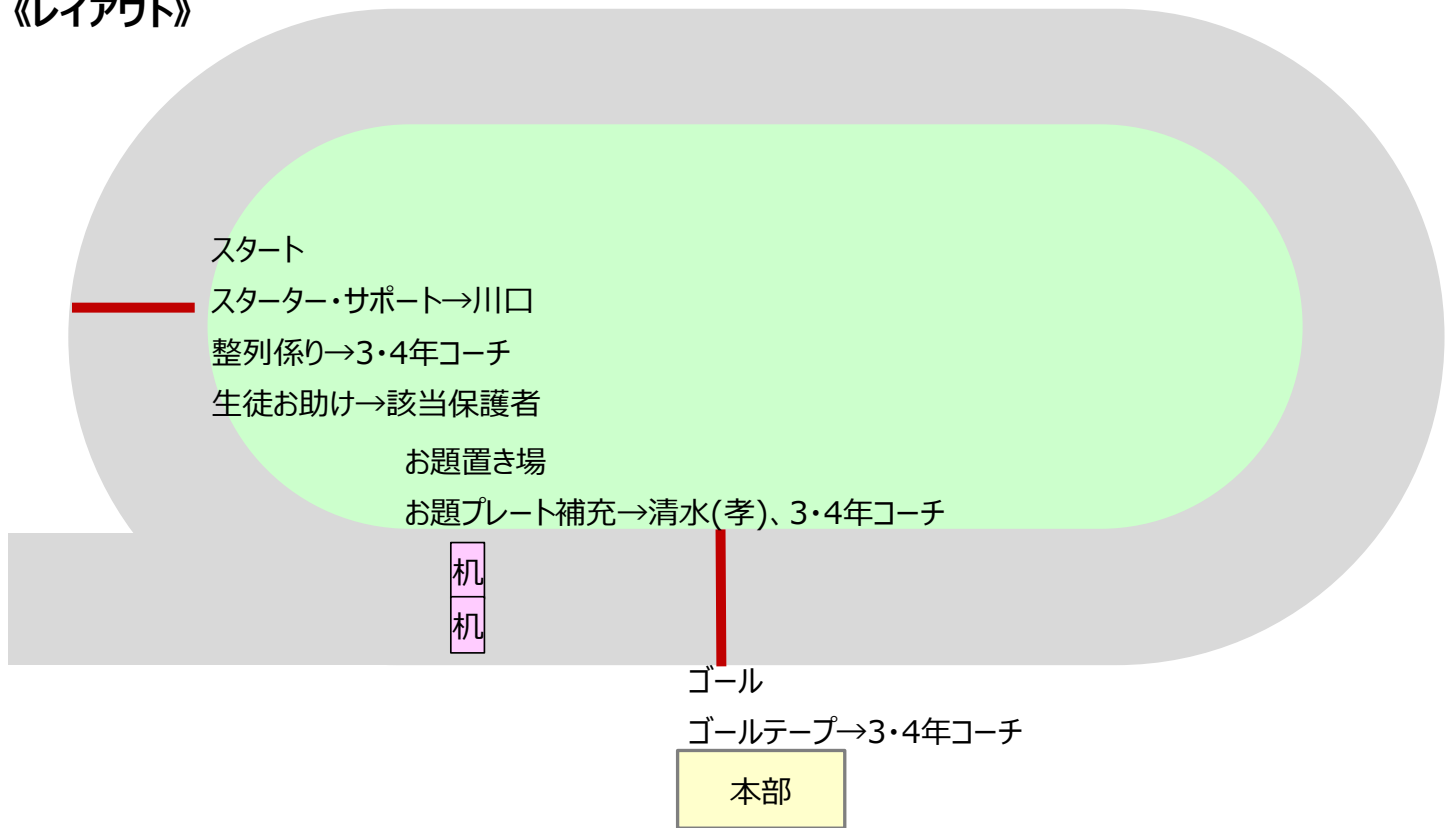
役割	担当
スターター	山田
各チーム3列整列・人数調整	小西・勝又
見本プレー	小西・勝又・清水(孝)

《備品》

備品	数量
ピストル	1丁
三角コーン	4個
ロープ	適量

③ どした？何さがしてる？～借り物競争～ [幼児～2年生と該当保護者、コーチ]

《レイアウト》



《対象》 * 参加人数に応じて、組の人数調整をお願いします。

	人数	組数	概算時間	備考
幼児	12名	2組	8分	4～5名/組 * 該当保護者は生徒をフォロー
小1・小2	31名	6組	10分	
コーチ	10名	2組	2分	
合計	53名	10組	20分	

《担当》

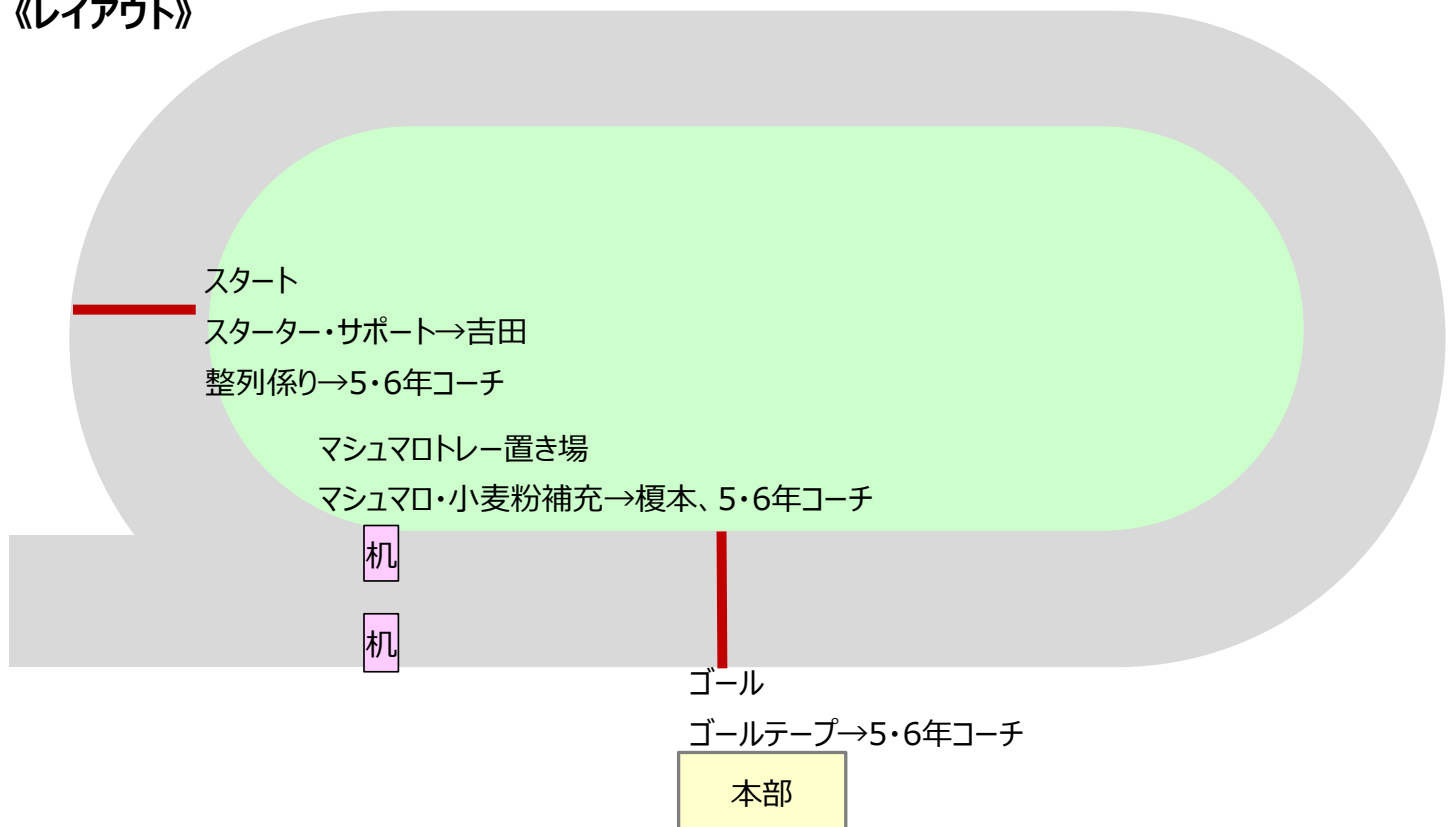
役割	担当
スターター・サポート	川口
スタート地点 組整列	3・4年コーチ
生徒お助け	該当保護者
お題プレート補充	清水(孝)、3・4年コーチ
ゴールテープ	3・4年コーチ

《備品》

備品	数量
ピストル	1丁
ゴールテープ	1本
借り物お題プレート	60枚程度(53名/10組)
机(お題置き場)	2台

④ みんな舞妓さん？それともバカ殿？～マシュマロ探し競争～ [3～4年生、コーチ、保護者]

《レイアウト》



《対象》 *参加人数に応じて、組の人数調整をお願いします。

	人数	組数	概算時間	備考
小3・小4	32名	6組	11分	5～6名/組
コーチ・保護者	10名	2組	4分	必ず小麦アレルギーを確認すること
合計	42名	8組	15分	

《担当》

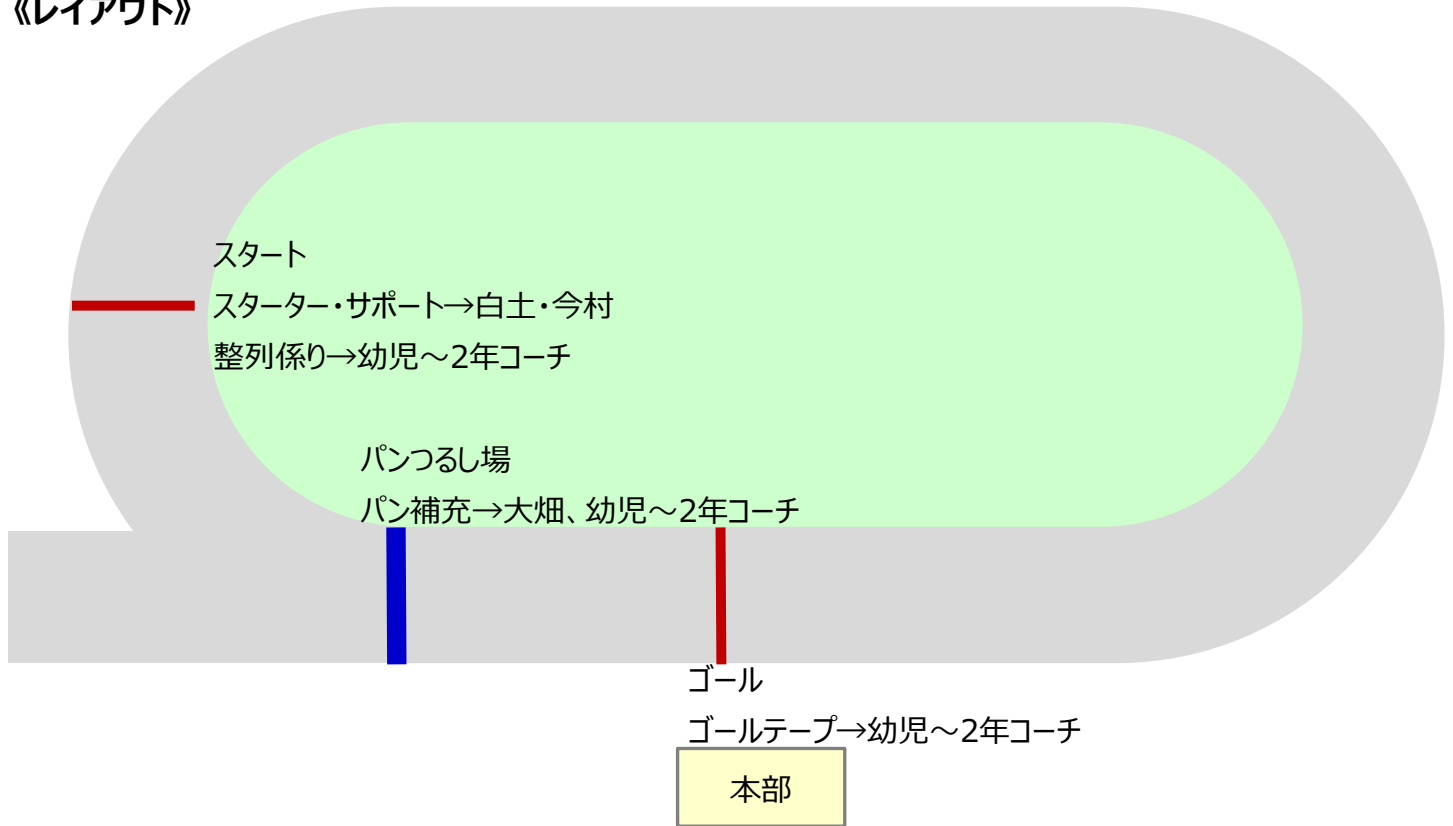
役割	担当
スターター・サポート	吉田
スタート地点 組整列	5・6年コーチ
マシュマロ補充	榎本、5・6年コーチ
ゴールテープ	5・6年コーチ

《備品》

備品	数量
ピストル	1丁
ゴールテープ	1本
マシュマロ	100個程度
小麦粉	8袋
トレイ(バット)	4枚
机(マシュマロトレイ置き場)	2台

⑤ ラプラヤパン争奪！ ～パンくい競争～ [5年生～6年生、ジュニア、コーチ、保護者]

《レイアウト》



《対象》 * 参加人数に応じて、組の人数調整をお願いします。

	人数	組数	概算時間	備考
小5・小6	37名	7組	9分	6～7名/組
ジュニア	37名	6組	8分	
コーチ・保護者	12名	2組	3分	
合計	86名	15組	20分	

↑パンの残量に応じて、コーチ・保護者参加人数調整

《担当》

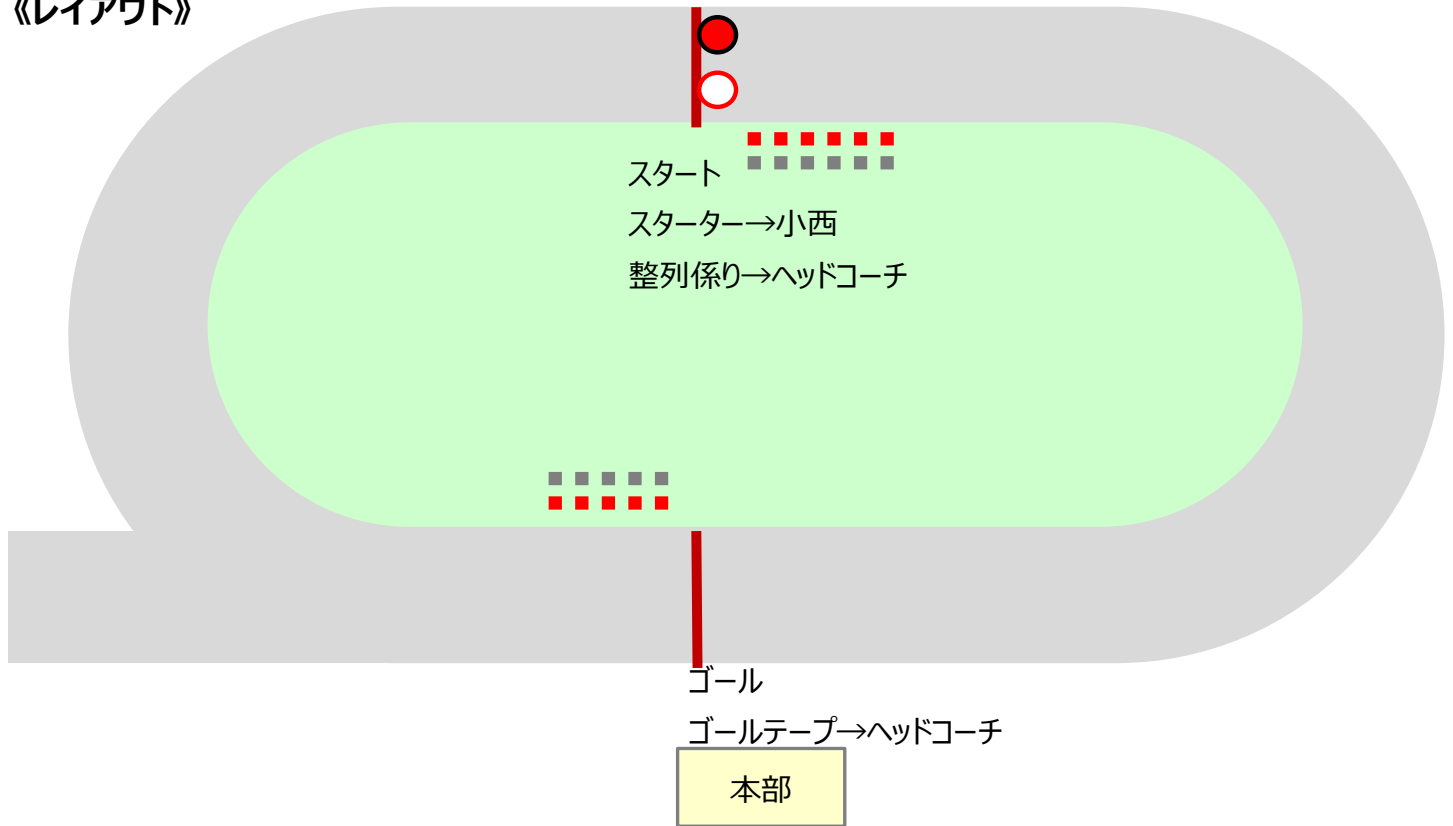
役割	担当
スターター・サポート	白土・大畑・今村
スタート地点 組整列	幼児～2年コーチ
パン補充	幼児～2年コーチ
ゴールテープ	幼児～2年コーチ

《備品》

備品	数量
ピストル	1丁
ゴールテープ	1本
パン	100個程度
バー(クリップ付き)	1本

⑥ つっぱり稽古じゃありませんっ！～大玉転がし～ [女性保護者]

《レイアウト》



《対象》 * 参加人数に応じて、組数の増減調整数をお願いします。

	人数	組数	概算時間	備考
紅組	10名	5組	10分	2名/組
白組	10名	5組		
合計	20名	10組	10分	

《担当》

役割	担当
スターター	小西
スタート地点 組整列	ヘッドコーチ
ゴールテープ	ヘッドコーチ

《備品》

備品	数量
ピストル	1丁
ゴールテープ	1本
紅白玉	紅白各々1個
紅白ハチマキ	紅白各々10本

3. 食事

3-1. 食事準備・提供の方針

- ・時間の空いたコーチは食事準備の手伝いをお願いします。
- ・マスク、使い捨てビニール手袋、手洗い、消毒液による衛生管理徹底をお願いします。
- ・食事準備が整い次第、各学年毎に低学年から食事タイムとします。
* 幼児～2年生は餅つき

3-2. 食事メニュー

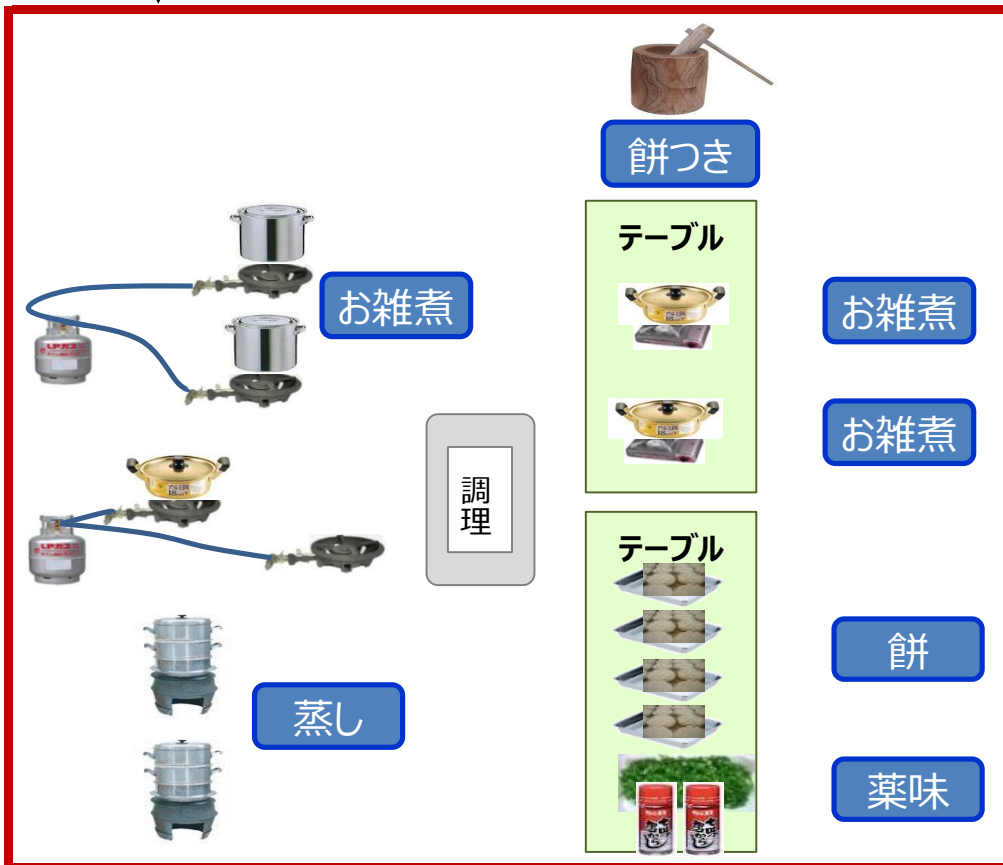
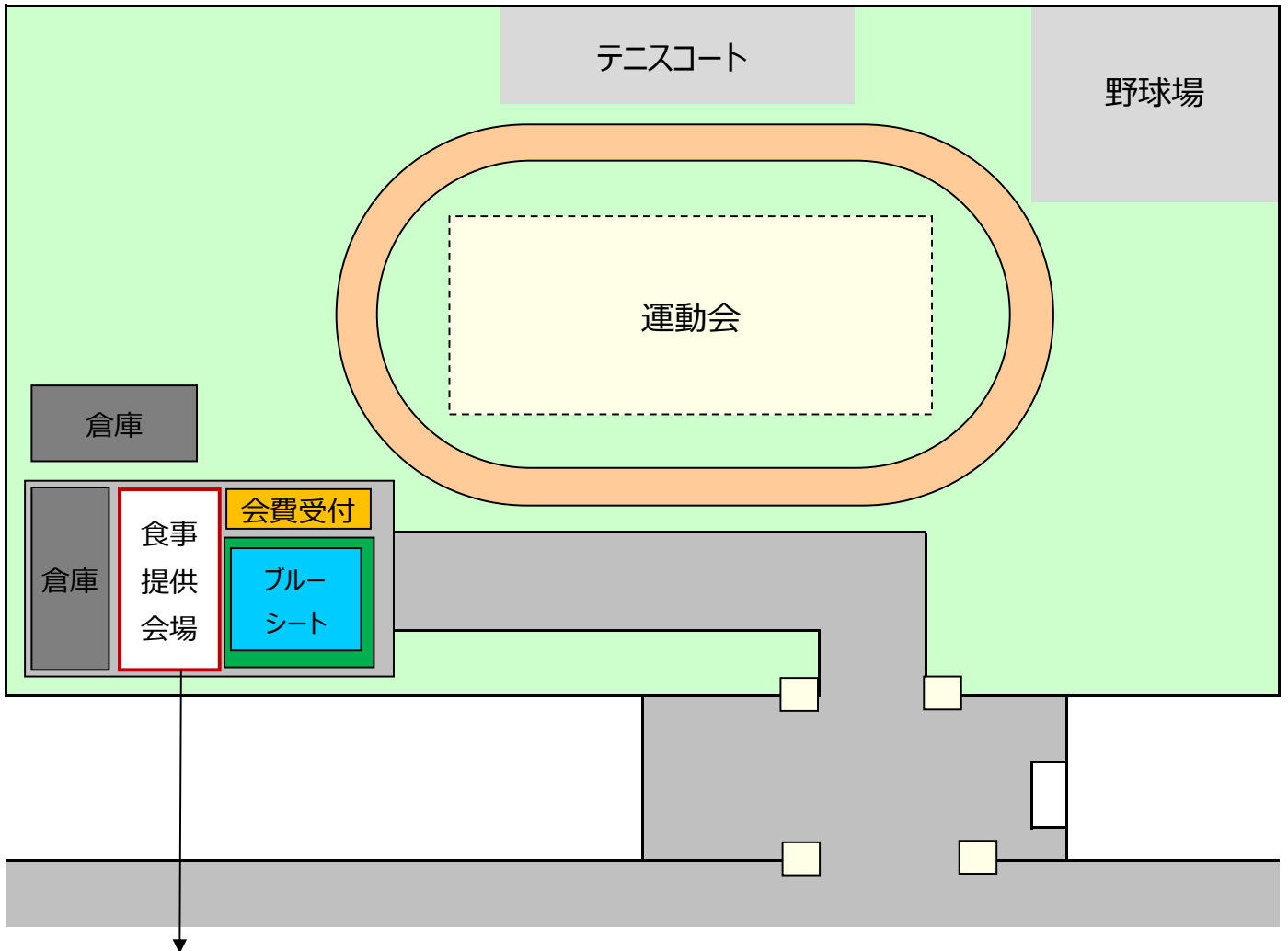
「お雑煮」&「餅」



3-3. 食事の数量

- ・想定人数**300人**とします。(例年通り)
- ・もち米の準備数は蒸し、餅つき20回分の**40kg**を準備します。

3-4. 会場レイアウト・配膳手順



3-5. タイムスケジュール

	食事		イベント		
	お雑煮	餅			
7:30~	会場設営／準備 (できるだけ早くお湯を沸かすこと)		会場設営		
7:45					
8:00					
8:15					
8:30	お雑煮 準備	窯①	窯②	朝礼	
8:45		蒸し	蒸し		
9:00		つき	つき		運動会 ▼9:55 幼-2終了
9:15		蒸し	蒸し		
9:30		つき	つき		
9:45		蒸し	蒸し		
10:00		つき	つき		▼10:10 3-4終了 ▼10:30 5-Jr終了
10:15		蒸し	蒸し		
10:30		つき	つき		
10:45		蒸し	蒸し		
11:00	幼児～2年生 餅つき 順次、食事		閉会式		
11:15					
11:30					
11:45					
12:00	後かたづけ				
12:15					

《補足》

- ・もち米は、前日（土）夜20時位から、たっぷりの水に浸し、翌朝はザルにあけて水気をきってそのまま持ちこむ。
- ・朝は一斉にお雑煮の具を切り、煮始める。寸胴鍋4つを使用。（鍋底にクレンザーを付けておくと煤が溶かしやすい）
- ・お雑煮の具を切り終わったら、大根おろし（5本）、きな粉、あんこをパッドに準備。
- ・焼き海苔は全形1枚を8等分にカット。（80枚×8＝640枚）
- ・お湯は作業と並行して沸かして、保温ポットに常備。（保温ポットがある方は持参）
- ・つきあがった餅は、ぬるま湯を入れたボールにとり、ひと口大に丸める。
- ・各学年の量がわかるようにして、熱めのお風呂の温度位のお湯を入れたボール（または、大きいお鍋）に入れて、硬くなるのを防ぐ。
- ・各学年が食事に来る直前に味付けをし、トレー（オープンシートまたはラップを敷く）に入れてテーブルに並べておく。
- ・餅は使い捨て手袋をはめて、お皿に盛り付ける。お雑煮の餅は鍋には入れず、お椀に入れてから汁を入れる。
- ・前日朝（9時頃）に、雨天中止の判断をし、メールにて連絡。食材は6年保護者代表が発注し、当日に配達してもらうよう手配する。（または取りに行く）

3-6. 食材関連

* 目安ですので、メニュー・調達品は柔軟に変更可です

	品目	数量	備考	担当
おもち	もち米	40kg	前日夜20時～水につけておく,当日水を軽く切って持参	保護者代表
お雑煮	鶏もも肉	12kg	予めひと口大(小さ目)にカットされているもの	
	大根	8本	薄めのいちよう切り	
	人参	12本	薄めのいちよう切り	
	長ネギ	18本	小口切り	
	ごぼう	12本	さがき	
	なると	29本	小口切り	
	白だし	1ℓ×7本		
	料理酒	1ℓ×1本		
	塩	600g		
	七味	4本		
きな粉もち	きな粉	1kg	塩	
	砂糖	2kg		
磯部もち	焼き海苔	640枚	80枚～100枚	
	しょうゆ	2ℓ		
からみもち	大根	5本	しょうゆ	
あんころもち	つぶあん	5kg		
鏡餅・のし餅	片栗粉	1袋		
その他	エプロン、三角巾	1セット	各自持参	

3-7. 調理道具 他

	品目	数量	備考	担当
ガス・燃料関連	L Pガス(8kg) *フル充填確認	2本	<使用量(強火時)>5~6時間使用 ・2重コンロ0.5kg/時間 ・3重コンロ0.95kg/時間 *残量確認	石見
	ガスコンロ	2つ	スクール×2	石見、スクール備品
	分配器	2つ	ガスボンベ2本から分岐	石見
	ガスホース	4本	分配器から4本	石見
調理器関連	薪	適量	餅蒸かし用の薪	石見
	寸胴+大鍋	2つ+1つ	スクール備品確認	スクール備品
	杵・臼	2セット	"	スクール備品
	せいろ	4つ	"	スクール備品
	せいろ台(湯沸し)	2つ	"	スクール備品
	餅蒸し布	4~6枚	"	スクール備品
	まな板・包丁・ スライサー・おろし器	2~4セット	" *不足の場合、保護者代表に持参依頼	スクール備品
	ステンレストレー	3~4つ	"	スクール備品
	ボウル	2~3つ	" *不足の場合、保護者代表に持参依頼	スクール備品
	ざる	2~3つ	"	スクール備品
	おたま	2~4つ	"	スクール備品
	やかん	2つ	"	スクール備品
	トング(薪くべ用)	2本	"	スクール備品
鍋	数個	"	スクール備品	
卓上ガスコンロ	2台	" *お湯保温用	スクール備品	
卓上ガスボンベ	3本×2セット	在庫なければ購入	保護者代表	
消耗品関連	軍手	5セット	"	保護者代表
	使い捨てゴム手袋	50セット	" *小さめのゴム手袋	保護者代表
	使い捨てマスク	50セット	"	保護者代表
	ハンドソープ	2本	"	保護者代表
	消毒薬	2本	"	保護者代表
	アルミカバー(コンロ風除け)	6セット	"	保護者代表
	オープンシート	1本	"	保護者代表
	ラップ	2本	"	保護者代表
	ジップロック	20袋	"	保護者代表
	ビニールゴミ袋(大)	1セット	"	保護者代表
	ビニールゴミ袋(中)	1セット	"	保護者代表
	大和市ゴミ袋	10枚	"	保護者代表
	雑巾	10枚	"	保護者代表
	布巾	5枚	"	保護者代表
	食器洗い	2~3個	"	保護者代表
	食器用洗剤	1本	"	保護者代表
クレンザー	1本	"	保護者代表	
キッチンペーパー	1セット	"	保護者代表	

4. 役割分担

4-1. 役割分担

《納会前日まで》

作業内容	日程	担当
◆納会の企画 ・全体取り纏め ・食事企画 ・宴会場所確保 ・スクールHPアップ	⇒ 適時	運営委員長 勝又 6年保護者正副代表、小西・桜井 小西 桜井
◆懇親会案内 ・保護者正副代表、コーチ、クラブメンバー	⇒ 11/下旬	小西
◆食材数量・段取り確認・調整	⇒ 12/1 9:00 セシリアグラウンド	6年保護者正副代表、小西・桜井
◆備品確認・食材調達 ・調理道具・スクール備品確認	⇒ 12/1 10:00	桜井、6年保護者正副代表
◆開催判断 ・開催・中止判断 ・保護者代表への中止連絡(雨天予報の場合)	⇒12/14 ~9:00 ⇒12/14 9:00頃	役員 小西
◆餅つき前日準備／手配 ・食材調達・カット(当日カットでも可) ・餅調達・水つけ下準備 (前日夜20時位からたっぷりの水に浸す) ・ガス、コンロ、分配器、薪などの手配 ・臼、杵の水洗い ⇒ 臼に水張り・杵の水付け	⇒ ~12/14 ⇒ 12/14 20:00~ ⇒ ~12/14 ⇒ 12/14 9:00	6年保護者正副代表、保護者正副代表 *もち米は各学年代表準備・持ち込み 保護者正副代表 石見 石見・山田・清水(孝)・桜井

《納会当日》

作業内容	日程	担当
◆コーチ朝礼 ・全体スケジュール概要、会場設営等の説明	⇒ 7:30～	小西・勝又・全コーチ
◆会場設営 ・ブルーシート敷き(食事場所) ・テント設営(倉庫前駐車場スペース) ・テーブル(倉庫前駐車場スペース、受付) ・本部テント、音響機器 ・横断幕設置(門前等)	⇒ 7:45～	3年～Jrコーチ 3年～Jrコーチ 3年～Jrコーチ 広田・事務局 事務局
◆倉庫整理 ・倉庫清掃(スクール用具出し、清掃、収納) ・主要用具・備品の棚卸し(補充有無確認等) ・廃棄物処理		幼児～2年コーチ 事務局 事務局
◆食事設備準備 ・調理準備(調理機器・餅つき設備・ガス等) * 湯沸し(なるべく早く・多く沸かす)		有志コーチ
◆食事準備・提供 ・食材調理 ・餅米蒸し・餅つき・餅小分け ・お雑煮・薬味など提供 * マスク、使い捨てビニール手袋、手洗い、 消毒液による衛生管理徹底	⇒ 8:00～	保護者代表・有志コーチ
◆受付 ※早めに受付開始 ・参加者リストの準備 ・釣銭の準備 ・会費の徴収(500円/1家族)	⇒ 8:30～	桜井 丸山 丸山・上栗
◆納会進行 ・開会式 - 開会挨拶 - 全体集合写真 ・イベント1(運動会) ・食事 ・閉会式 - 校長挨拶/手締め	⇒ 8:40～ ⇒ 9:00～ ⇒ 9:55～ ⇒ 12:15～	運営委員長 名誉会長 佐藤(堅)・(桜井) *「2.イベント」参照 *「3.食事」参照 運営委員長 校長
◆スクール生の持ち物 ・お皿、おわん、はし、飲み物		各自
◆後片付け 餅つき道具等洗浄、倉庫への搬入、 水道の排水溝清掃、調理用具・食材片づけ		全コーチ