

1. 全体概要

1-1. 日時： 2018年12月16日(日) 8:40～12:30

1-2. 場所： 学校法人大和学園 聖セシリア総合運動場

1-3. イベント：

- ・大運動会
- ・餅つき&食事(一家族500円)
→ お椀、お皿、お箸、飲み物持参



1-4. 全体スケジュール：

集合	7:30	コーチ集合
	8:00	保護者正副代表集合
	8:30	スクール生・一般保護者集合
開会式	8:40～	朝礼、概要説明、集合写真撮影、体操
イベント	9:00～10:40	大運動会 * 神奈川県スクール運動会向けに、各学年 空き時間でリレー選手、綱引き選手を選出
食事	9:55～12:00	餅つき&食事
	12:00～12:15	* 神奈川県スクール運動会向け綱引き練習
閉会式	12:15～12:30	校長挨拶 手締め/閉会
.....		
親睦会	13:30～16:00	・くいもの屋わん 南林間店 会費3,600円 ・学年代表・副代表、コーチ ※今回大和クラブメンバーは決勝戦出場で出席できず

2. イベント

2-1(1). 大運動会プログラム

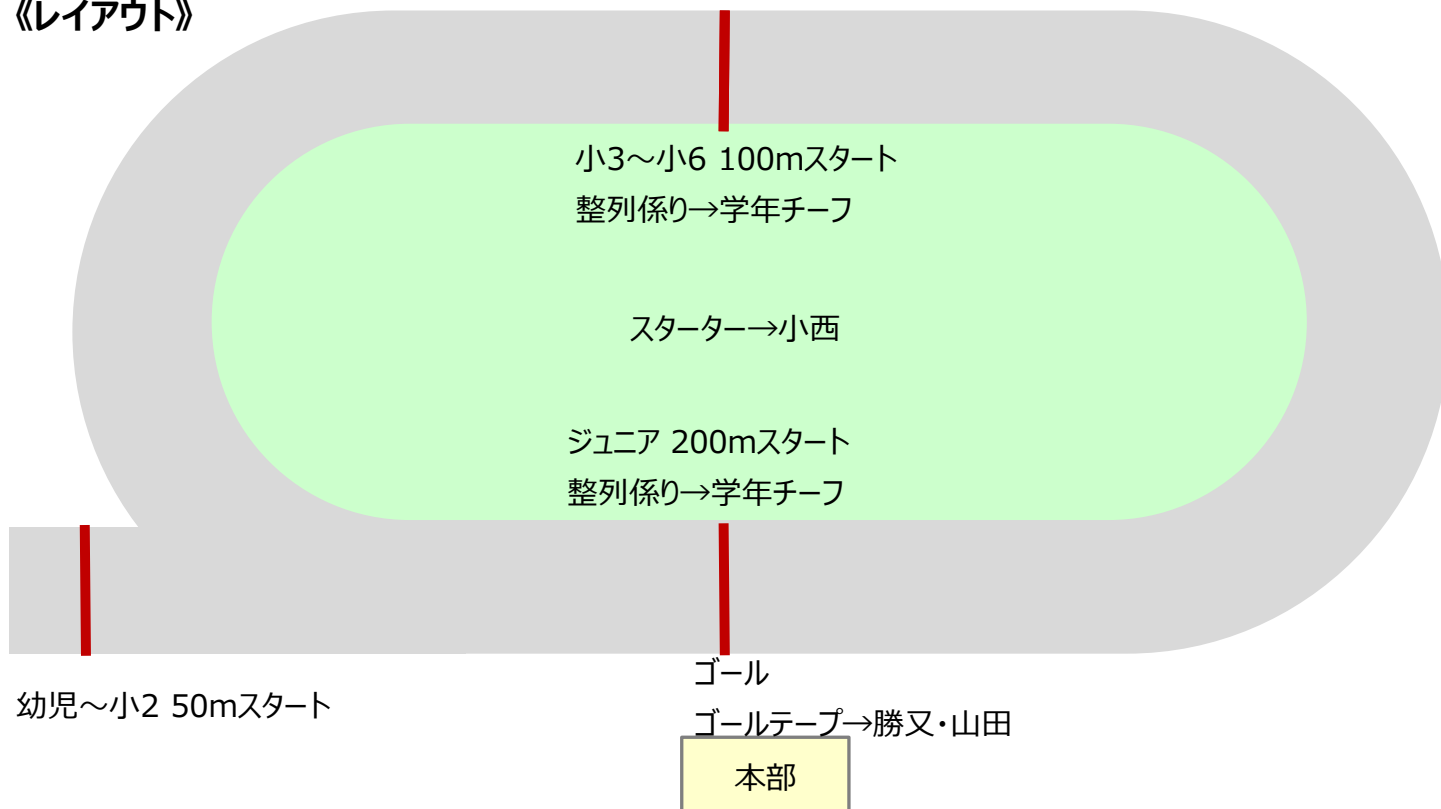
時 間	競 技	担 当	備 品
9:00～ (25分)	① 朝一からガチ!? ～徒競走～ ・ 幼児 50M走 ・ 1～2年生 50M走 ・ 3～4年生 100M走 ・ 5～6年生 100M走 ・ 中学生以上 200M走	勝又 各学年チーフ	ピストル、ゴールテープ
9:25～ (10分)	② 3人仲良くフロントロー ～台風の日～ ・ 男性保護者、コーチ	小西・勝又・ 山田・清水(孝)	ピストル カラーコーン4個 ロープ
9:35～ (20分)	③ どした？何さがしてる？ ～借り物競争～ ・ 幼児～小2と該当保護者、コーチ → 借り物競争終了次第、餅つき	鈴木(哲)&川口 3・4年コーチ	ピストル、ゴールテープ 机2台、お題プレート
9:55～ (15分)	④ みんな舞妓さん？それともバカ殿？ ～マシュマロ探し競争～ ・ 小3～4年生、該当保護者、コーチ *小麦アレルギー確認要	吉川&吉田 5・6年コーチ	ピストル、ゴールテープ 机2台、トレー マシュマロ・小麦粉
10:10～ (20分)	⑤ ラプラヤパン争奪！ ～パンくい競争～ ・ 小5～6年生、中学生、該当保護者、コーチ	大畑&豊崎&今村 幼児～2年コーチ	ピストル、ゴールテープ バー、パン100個
10:30～ (10分)	⑥ つっぱり稽古じゃありませんっ！～大玉転がし～ ・ 女性保護者	小西 各学年チーフ	ピストル、ゴールテープ 紅白玉、紅白ハチマキ
10:40終了			

2-1(2). 運動会準備品

備 品	数 量	担 当
ピストル	1丁	石見
ゴールテープ	1本	石見
ロープ	適量	石見
パン	100個程度	小西→小原
バークリップ付き(パンくい競争)	1本	石見
紅白玉	紅白各々1個	石見
紅白ハチマキ *無ければ不要	紅白各々10本	石見
大綱 *綱引き練習用	1本	石見
借り物お題プレート	55枚程度(48名/10組)	鈴木(哲)・川口
マシュマロ	100個程度(65名/11組)	桜井
小麦粉	8袋	桜井
机(借り物競争・マシュマロ探し競争)	2台	スクール備品
三角コーン	4個	スクール備品
トレー(バット)	4枚	スクール備品

① 朝一からガチ!? ～徒競走～ [幼児～ジュニア]

《レイアウト》



《対 象》 * 参加人数に応じて、組の人数調整をお願いします。

	人 数	組 数	概算時間	備 考
幼児	9 名	2 組	7分	50m 4～5名／組
小1	12 名	2 組		
小2	10 名	2 組		
小3	14 名	3 組	14分	100m 4～5名／組
小4	15 名	3 組		
小5	17 名	3 組		
小6	18 名	3 組		
中1	12 名	2 組	4分	200m 5～8名／組
中2	15 名	3 組		
中3	9 名	2 組		
合計	131 名	25 組	25分	

↑ 上記は大和所属人数

《担 当》

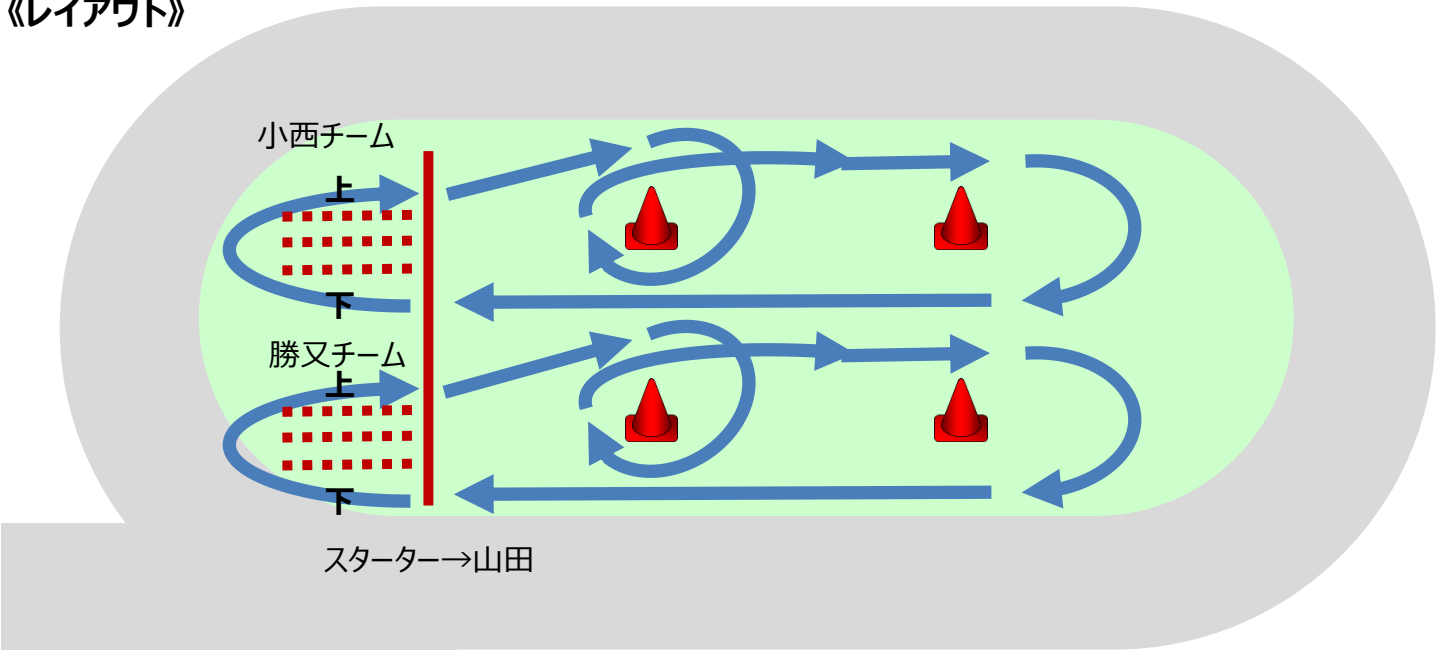
役 割	担 当
スターター	小西
ゴールテープ	勝又・山田
スタート地点 組整列	各学年担当チーフコーチ

《備 品》

備 品	数 量
ピストル	1丁
ゴールテープ	1本

② 3人仲良くフロントロー ～台風の日～ [男性保護者、コーチ]

《レイアウト》



本部

《対 象》 * 参加人数に応じて、組の人数調整をお願いします。(端数調整のため重複疾走可)

	人 数	組 数	概算時間	備 考
小西チーム	30 名	10 組	10分	3名／組
勝又チーム	30 名	10 組		
合計	60 名	20 組	10分	

《担 当》

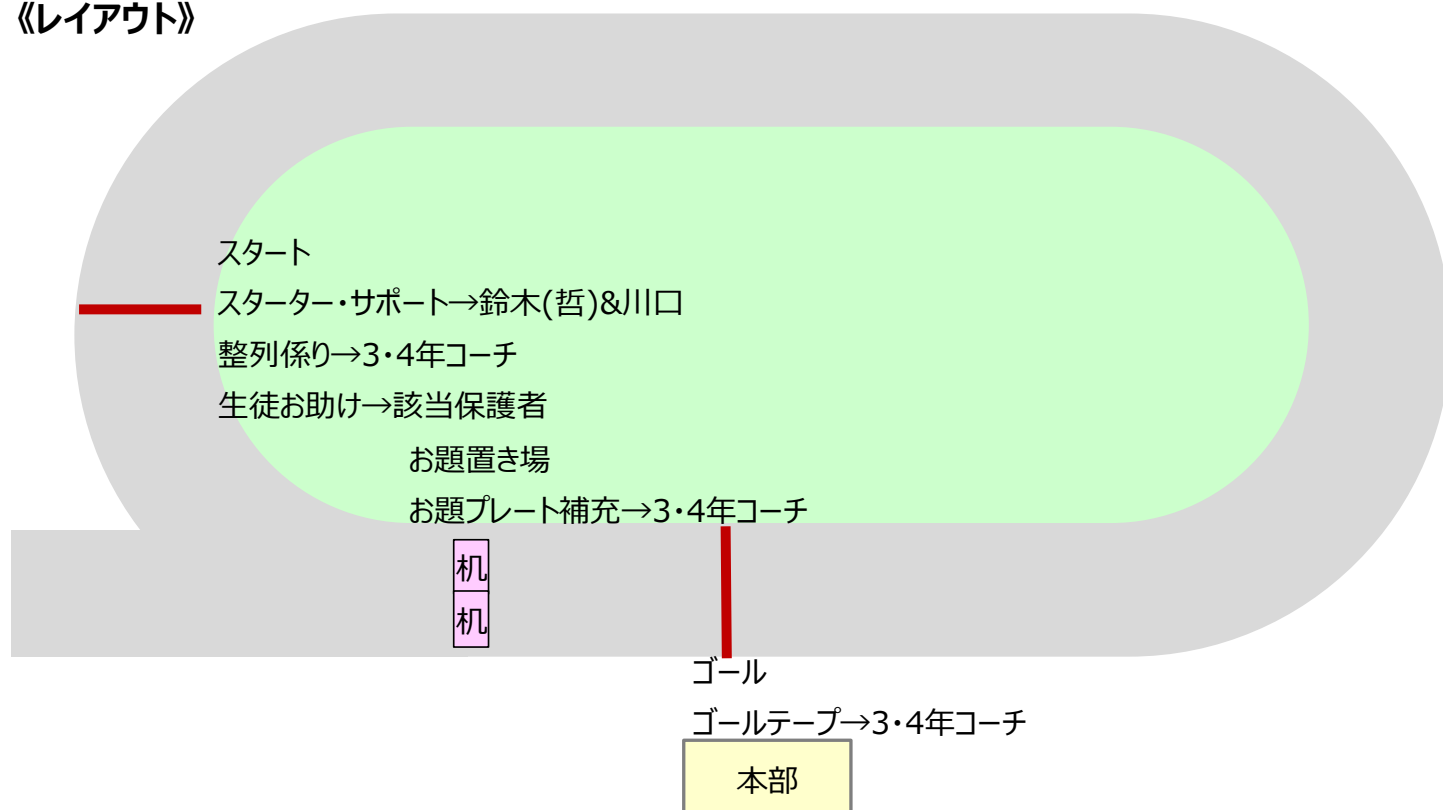
役 割	担 当
スターター	山田
各チーム3列整列・人数調整	小西・勝又
見本プレー	小西・勝又・清水(孝)

《備 品》

備 品	数 量
ピストル	1丁
三角コーン	4個
ロープ	適量

③ どした？何さがしてる？～借り物競争～ [幼児～2年生と該当保護者、コーチ]

《レイアウト》



《対 象》 * 参加人数に応じて、組の人数調整をお願いします。

	人 数	組 数	概算時間	備 考
幼児	9 名	2 組	8分	4～5名／組 * 該当保護者は生徒をフォロー
小1・小2	22 名	5 組	10分	
コーチ	10 名	2 組	2分	
合計	41 名	9 組	20分	

《担 当》

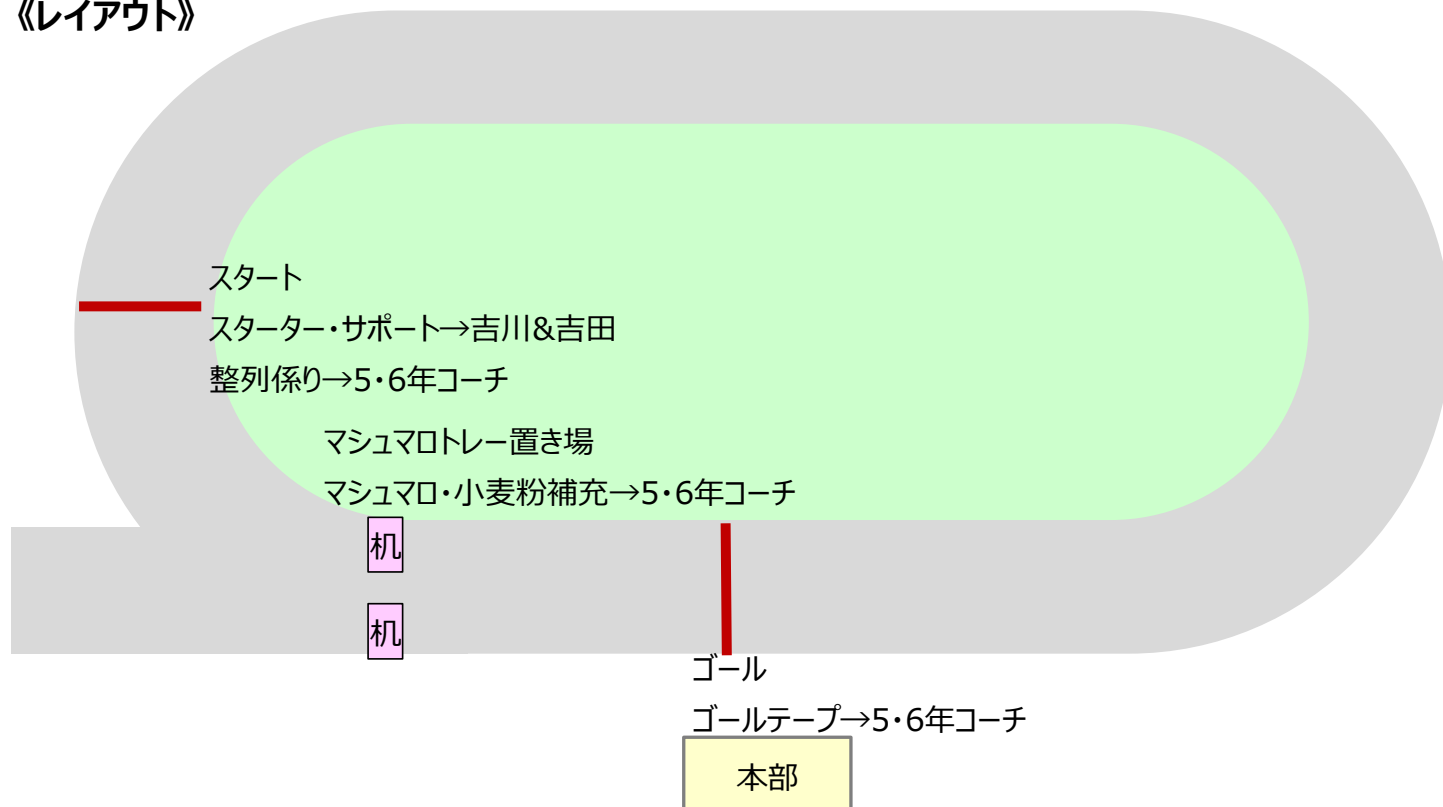
役 割	担 当
スターター・サポート	鈴木(哲)&川口
スタート地点 組整列	3・4年コーチ
生徒お助け	該当保護者
お題プレート補充	3・4年コーチ
ゴールテープ	3・4年コーチ

《備 品》

備 品	数 量
ピストル	1丁
ゴールテープ	1本
借り物お題プレート	55枚程度(48名/10組)
机(お題置き場)	2台

④ みんな舞妓さん？それともバカ殿？ ～マシュマロ探し競争～ [3～4年生、コーチ、保護者]

《レイアウト》



《対 象》 * 参加人数に応じて、組の人数調整をお願いします。

	人 数	組 数	概算時間	備 考
小3・小4	29 名	6 組	11分	5～6名／組
コーチ・保護者	15 名	3 組	4分	必ず小麦アレルギーを確認すること
合計	44 名	9 組	15分	

《担 当》

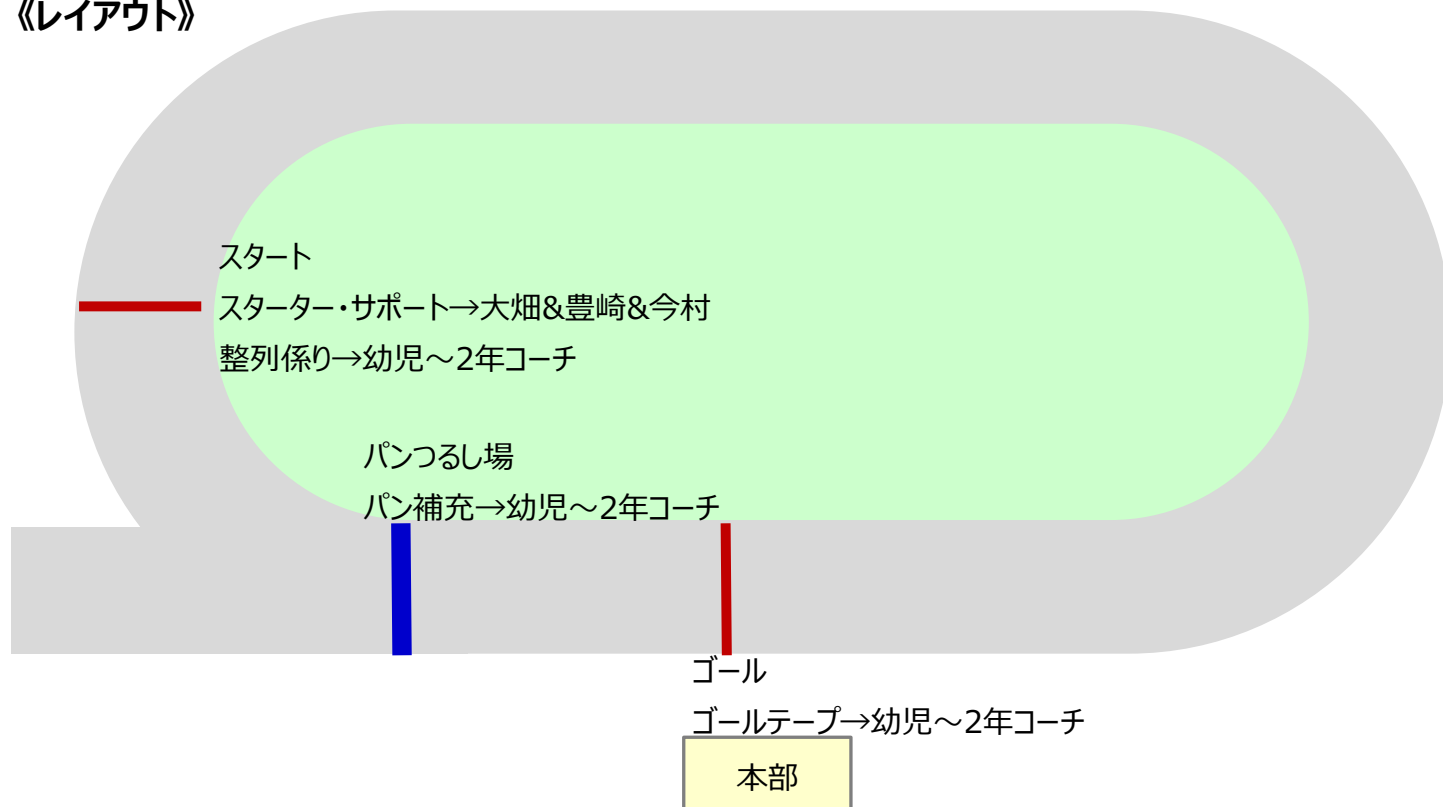
役 割	担 当
スターター・サポート	吉川&吉田
スタート地点 組整列	5・6年コーチ
マシュマロ補充	5・6年コーチ
ゴールテープ	5・6年コーチ

《備 品》

備 品	数 量
ピストル	1丁
ゴールテープ	1本
マシュマロ	100個程度
小麦粉	8袋
トレイ(バット)	4枚
机(マシュマロトレイ置き場)	2台

⑤ ラプラヤパン争奪！ ～パンくい競争～ [5年生～6年生、ジュニア、コーチ、保護者]

《レイアウト》



《対 象》 * 参加人数に応じて、組の人数調整をお願いします。

	人 数	組 数	概算時間	備 考
小5・小6	35 名	7 組	9分	6～7名／組
ジュニア	36 名	6 組	8分	
コーチ・保護者	12 名	2 組	3分	
合計	83 名	15 組	20分	

↑パンの残量に応じて、コーチ・保護者参加人数調整

《担 当》

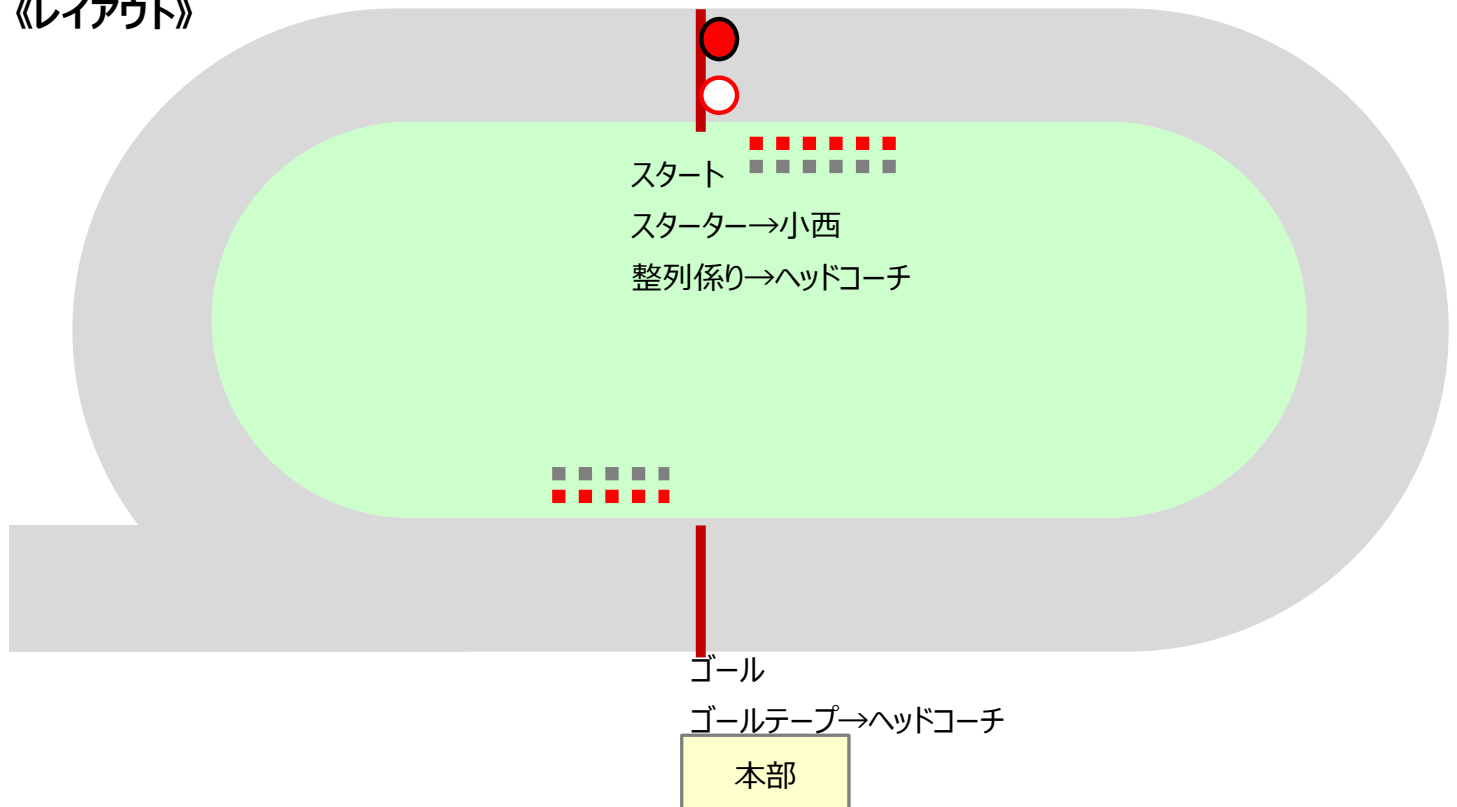
役 割	担 当
スターター・サポート	大畑&豊崎&今村
スタート地点 組整列	幼児～2年コーチ
パン補充	幼児～2年コーチ
ゴールテープ	幼児～2年コーチ

《備 品》

備 品	数 量
ピストル	1丁
ゴールテープ	1本
パン	100個程度
バー(クリップ付き)	1本

⑥ つっぱり稽古じゃありませんっ！～大玉転がし～ [女性保護者]

《レイアウト》



《対 象》 * 参加人数に応じて、組数の増減調整数をお願いします。

	人 数	組 数	概算時間	備 考
紅組	10 名	5 組	10分	2名／組
白組	10 名	5 組		
合計	20 名	10 組	10分	

《担 当》

役 割	担 当
スターター	小西
スタート地点 組整列	ヘッドコーチ
ゴールテープ	ヘッドコーチ

《備 品》

備 品	数 量
ピストル	1丁
ゴールテープ	1本
紅白玉	紅白各々1個
紅白ハチマキ	紅白各々10本

3. 食事

3-1. 食事準備・提供の方針

- ・時間の空いたコーチは食事準備の手伝いをお願いします。
- ・マスク、使い捨てビニール手袋、手洗い、消毒液による衛生管理徹底をお願いします。
- ・食事準備が整い次第、各学年毎に低学年から食事タイムとします。
* 幼児～2年生は餅つき

3-2. 食事メニュー

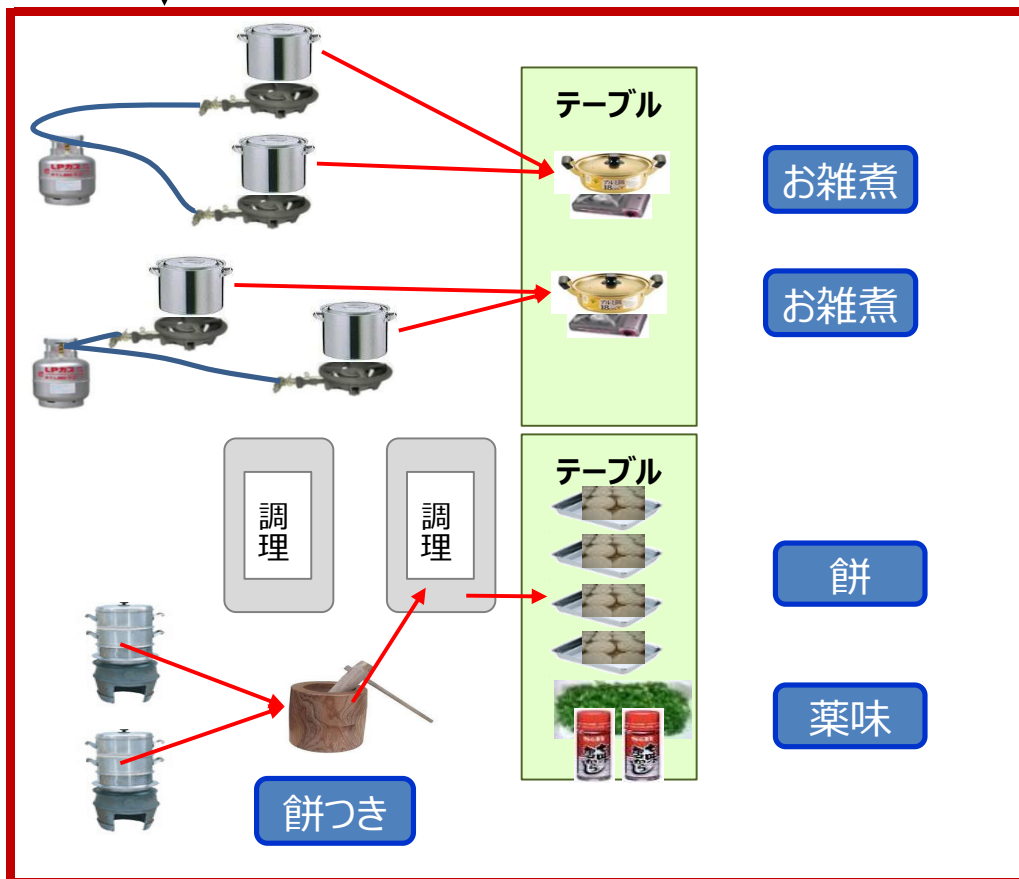
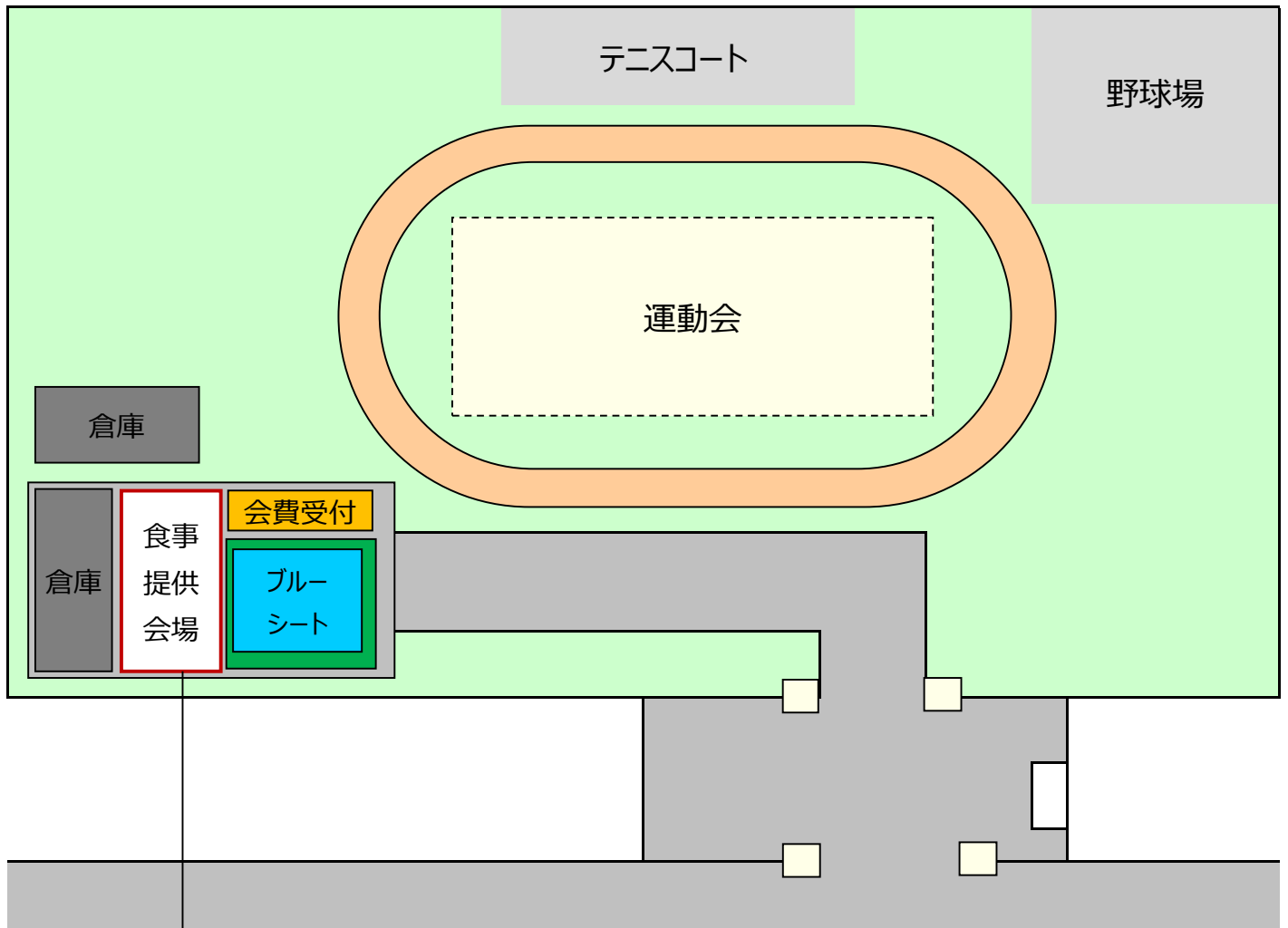
「お雑煮」&「餅」



3-3. 食事の数量

- ・想定人数**300人**とします。(例年通り)
- ・もち米の準備数は蒸し、餅つき20回分の**40kg**を準備します。

3-4. 会場レイアウト・配膳手順



3-5. タイムスケジュール

	食事		イベント
	お雑煮	餅	
7:30～	会場設営／準備 (できるだけ早くお湯を沸かすこと)		会場設営
7:45			
8:00			朝礼
8:15			
8:30	お雑煮 準備	窯①	運動会 ▼9:55 幼-2終了 ▼10:10 3-4終了 ▼10:30 5-Jr終了
8:45		蒸し	
9:00		つき	
9:15		窯①	
9:30		蒸し	
9:45		つき	
10:00		窯①	
10:15		蒸し	
10:30	幼児～2年生 餅つき 順次、食事	つき	
10:45		窯①	
11:00		蒸し	
11:15		つき	
11:30		窯①	
11:45	後かたづけ	蒸し	閉会式
12:00		つき	
12:15		窯①	

《補足》

- ・もち米は、前日（土）夜20時位から、たっぷりの水に浸し、翌朝はザルにあけて水気をきってそのまま持ちこむ。
- ・朝は一斉にお雑煮の具を切り、煮始める。寸胴鍋4つを使用。（鍋底にクレンザーを付けておくと煤が溶かしやすい）
- ・お雑煮の具を切り終わったら、大根おろし（5本）、きな粉、あんこをパッドに準備。
- ・焼き海苔は全形1枚を8等分にカット。（80枚×8＝640枚）
- ・お湯は作業と並行して沸かして、保温ポットに常備。（保温ポットがある方は持参）
- ・つきあがった餅は、ぬるま湯を入れたボールにとり、ひと口大に丸める。
- ・各学年の量がわかるようにして、熱めのお風呂の温度位のお湯を入れたボール（または、大きいお鍋）に入れて、硬くなるのを防ぐ。
- ・各学年が食事に来る直前に味付けをし、トレー（オープンシートまたはラップを敷く）に入れてテーブルに並べておく。
- ・餅は使い捨て手袋をはめて、お皿に盛り付ける。お雑煮の餅は鍋には入れず、お椀に入れてから汁を入れる。
- ・前日朝（8時頃）に、雨天中止の判断をし、メールにて連絡。食材は6年保護者代表が発注し、当日に配達してもらうよう手配する。（または取りに行く）

3-6. 食材関連

* 目安ですので、品目・調達量は多少変更可

	品 目	数 量	備 考	担 当
おもち	もち米	40kg	前日夜20時～水につけておく、当日水を軽く切って持参	保護者代表
お雑煮	鶏もも肉	12kg	予めひと口大（小さ目）にカットされているもの	
	大根	8本	薄めのいちよう切り	
	人参	12本	薄めのいちよう切り	
	長ネギ	18本	小口切り	
	ごぼう	12本	さがき	
	なると	29本	小口切り	
	白だし	1ℓ×7本		
	料理酒	1ℓ×1本		
	塩	600g		
	七味	4本		
きな粉もち	きな粉	1 kg	塩	
	砂糖	2 kg		
磯部もち	焼き海苔	640枚	8 0 枚～1 0 0 枚	
	しょうゆ	2 ℓ		
からみもち	大根	5本	しょうゆ	
あんころもち	つぶあん	5kg		
鏡餅・のし餅	片栗粉	1袋		
その他	エプロン、三角巾	1セット	各自持参	

3-7. 調理道具 他

	品目	数量	備考	担当
ガス・燃料関連	L P ガス(8kg) *フル充填確認	2 本	<使用量（強火時）>5～6時間使用 ・2 重コンロ0.5kg/時間 ・3 重コンロ0.95kg/時間 *残量確認	石見
	ガスコンロ	4つ	石見さん×2、スクール×2	石見、スクール備品
	分配器	2つ	ガスボンベ2本から分岐	石見
	ガスホース	4 本	分配器から4 本	石見
	薪	適量	餅蒸かし用の薪	石見
調理器関連	寸胴+大鍋	2つ+1つ	スクール備品確認 * 寸胴2+大鍋1で雑煮準備	スクール備品
	杵・臼	1セット	〃	スクール備品
	せいろ	4つ	〃	スクール備品
	せいろ台(湯沸し)	2つ	〃	スクール備品
	餅蒸し布	4枚	〃	スクール備品
	まな板・包丁・ スライサー・おろし器	2～4セット	〃 * 不足の場合、保護者代表に持参依頼	スクール備品
	ステンレストレー	3～4つ	〃	スクール備品
	ボウル	2～3つ	〃	スクール備品
	ざる	2～3つ	〃	スクール備品
	おたま	2～4つ	〃	スクール備品
	やかん	1つ	〃	スクール備品
	トンガ	5本	〃	スクール備品
	鍋	数個	〃	スクール備品
消耗品関連	卓上ガスコンロ	2台	〃 * お湯保温用	スクール備品
	卓上ガスボンベ	3本×2セット	在庫なければ購入	桜井
	軍手	5セット	〃	桜井
	使い捨てゴム手袋	50セット	〃 * 小さめのゴム手袋	桜井
	使い捨てマスク	50セット	〃	桜井
	ハンドソープ	2本	〃	桜井
	消毒薬	2本	〃	桜井
	アルミカバー(コンロ風除け)	6セット	〃	桜井
	オープンシート	1本	〃	桜井
	ラップ	2 本	〃	桜井
	ジップロック	20袋	〃	桜井
	ビニールゴミ袋(大)	1セット	〃	桜井
	ビニールゴミ袋(中)	1セット	〃	桜井
	大和市ゴミ袋	10枚	〃	桜井
	雑巾	10枚	〃	桜井
	布巾	5枚	〃	桜井
	食器洗い	2～3個	〃	桜井
	食器用洗剤	1本	〃	桜井
	クレンザー	1本	〃	桜井
	キッチンペーパー	1セット	〃	桜井

4. 役割分担

4-1. 役割分担

《納会前日まで》

作業内容	日程	担当
◆納会の企画 ・全体取り纏め ・食事企画 ・宴会場所確保 ・スクールHPアップ	⇒ 適時	企画委員会 勝又 6年保護者正副代表、小西・桜井 小西 桜井
◆懇親会案内 ・保護者正副代表、コーチ	⇒ 11/下旬	小西
◆食材数量・段取り確認・調整	⇒ 12/2 9:00 セシリアグラウンド	6年保護者正副代表、小西・桜井
◆備品確認・食材調達 ・調理道具・スクール備品確認 ・食材調達・カット(当日カットでも可) ・餅調達・水つけ下準備 (前日夜20時位からたっぷりの水に浸す)	⇒ 12/2 10:00 ⇒ ~12/15 ⇒ 12/15 20:00~	桜井 6年保護者正副代表、保護者正副代表 *もち米は各学年代表準備・持ち込み 保護者正副代表
◆開催判断 ・開催・中止判断 ・保護者代表への中止連絡(雨天予報の場合)	⇒12/15 ~9:00 ⇒12/15 9:00頃	役員 小西
◆餅つき前日準備／手配 ・臼、杵の水洗い ⇒ 臼に水張り・杵の水付け ・ガス、コンロ、分配器、薪などの手配	⇒ 12/15 9:00 ⇒ ~12/15	石見・山田・清水(孝)・桜井 石見

《納会当日》

作業内容	日程	担当
◆コーチ朝礼 ・全体スケジュール概要、会場設営等の説明	⇒ 7:30～	小西・勝又・全コーチ
◆会場設営 ・ブルーシート敷き(食事場所) ・テント設営(倉庫前駐車場スペース) ・テーブル(倉庫前駐車場スペース、受付) ・本部テント、音響機器 ・横断幕設置（門前等）	⇒ 7:45～	3年～Jrコーチ 3年～Jrコーチ 3年～Jrコーチ 広田・事務局 事務局
◆倉庫整理 ・倉庫清掃（スクール用具出し、清掃、収納） ・主要用具・備品の棚卸し（補充有無確認等） ・廃棄物処理		幼児～2年コーチ 事務局 事務局
◆食事設備準備 ・調理準備(調理機器・餅つき設備・ガス等) ＊湯沸し（なるべく早く・多く沸かす）		有志コーチ
◆食事準備・提供 ・食材調理 ・餅米蒸し・餅つき・餅小分け ・お雑煮・薬味など提供 ＊マスク、使い捨てビニール手袋、手洗い、 消毒液による衛生管理徹底	⇒ 8:00～	保護者代表・有志コーチ
◆受 付 ※早めに受付開始 ・参加者リストの準備 ・釣銭の準備 ・会費の徴収（500円/1家族）	⇒ 8:30～	桜井 古川 古川・上栗
◆納会進行 ・開会式 - 開会挨拶 - 全体集合写真 ・イベント1（運動会） ・食事 ・閉会式 - 校長挨拶 ×会長挨拶 - 手締め	⇒ 8:40～ ⇒ 9:00～ ⇒ 9:55～ ⇒12:15～	運営委員長 名誉会長 佐藤(堅)・(桜井) ＊「2.イベント」参照 ＊「3.食事」参照 運営委員長 校長 ×会長 ※都合により削除 校長
◆スクール生の持ち物 ・お皿、おわん、はし、飲み物		各自
◆後片付け 餅つき道具等洗浄、倉庫への搬入、 水道の排水溝清掃、調理用具・食材片づけ		全コーチ