

Training Menu			
グリーンクラブ、女子ラグビー、警視庁、JR東日本、東京消防庁、習志野自衛隊、日本体育大学			
Time	Menu	Time required	
	Warm Up (ウォームアップ)	時間mins	備考
8:30-10:30	グリーンクラブによる練習および交流試合 (グリーンクラブ責任者: 蒔田様)	120	
10:30	グリーンクラブ活動およびスタッフの紹介、日体大男女チーム紹介 (選手はフィールドへ)		
10:30-11:00	開会の挨拶		
10:30-11:00	①グリーンクラブ挨拶	30	
	②男子ラグビー挨拶		
	③女子ラグビー挨拶		
11:00	昭和大学スポーツ運動科学研究所長三邊武幸に代わり大下先生が始球式 (来賓)		
11:00-11:30	日本体育大学女子ラグビーチーム7人制試合 (3試合)	30	神奈川県レフリー
11:30	昭和大学スポーツ運動科学研究所長三邊武幸に代わり西中先生が始球式 (来賓)		
11:30-11:50	灰) 日本体育大学 vs 赤) 警視庁(20mins)	20	神奈川県レフリー
11:51-12:11	白) 東京消防庁 vs 色) JR東日本(20mins)	20	神奈川県レフリー
12:12-12:32	灰) 習志野自衛隊 vs 青) 警視庁(20mins)	20	神奈川県レフリー
12:33-12:53	灰) 日本体育大学 vs 青) 東京消防庁(20mins)	20	神奈川県レフリー
12:54-13:14	青) 習志野自衛隊 vs 色) JR東日本(20mins)	20	神奈川県レフリー
13:15-13:35	白) 東京消防庁 vs 赤) 警視庁(20mins)	20	神奈川県レフリー
13:36-13:56	灰) 日本体育大学 vs 青) 習志野自衛隊(20mins)	20	神奈川県レフリー
13:57-14:17	灰) 日本体育大学 vs 色) JR東日本(20mins)	20	神奈川県レフリー
14:18-14:38	白) 東京消防庁 vs 青) 習志野自衛隊(20mins)	20	神奈川県レフリー
14:39-14:59	色) JR東日本 vs 赤) 警視庁(20mins)	20	神奈川県レフリー
15:30-17:00	アフターマッチファンクション/神奈川県レフリー協会 (齋藤直樹OB総評)		
	※勝ち数の多いチームが優勝/トライ後のゴールはなし。すぐにキックオフから始める。		
	※20分でトライ数が同じ場合は、コイントスで勝敗を決める。		
Total Time			
<Memo>			
○日本体育大学のジャージの色は、灰色、紺水色。2枚 (2016年度ジャージ色)			
○習志野自衛隊のジャージの色は、灰色、赤色。2枚 (2016年度ジャージ色)			
○東京消防庁のジャージの色は、青色、白色。2枚 (2016年度ジャージ色)			
○警視庁のジャージの色は、赤紺色、青色。2枚 (2016年度ジャージ色)			
○JR東日本のジャージの色			