

Training Menu			
グリーンクラブ、女子ラグビー、昭和大学、習志野自衛隊、警視庁、東京消防庁、日本体育大学			
Time	Menu	Time required	
	Warm Up (ウォームアップ)	時間mins	備考
9:00-10:30	グリーンクラブによる試合 (責任者: 蒔田様)	90	
10:30	グリーンクラブ活動およびスタッフの紹介、日体大男女チーム紹介 (選手はフィールドへ)		
10:30-11:00	セレモニー (参加チームの紹介など)		
10:30-11:00	①グリーンクラブ挨拶	30	
	②男子ラグビー挨拶		
	③女子ラグビー挨拶		
11:00-11:30	日本体育大学女子ラグビーチーム7人制試合(30mins)	30	神奈川県レフリー
11:30-12:11	昭和大学スポーツ運動科学研究所長 三邊武幸による始球式		
	日本体育大学ラグビー部女子マネージャーのエスコートでハーフウェイラインへ		
11:30-11:50	昭和大A vs 日体大(20mins)	20	神奈川県レフリー
11:51-12:11	昭和大B vs 日体大(20mins)	20	
12:30-12:50	白) 東京消防庁 vs 赤) 警視庁(20mins)	20	神奈川県レフリー
12:51-13:11	青) 警視庁 vs 灰) 習志野自衛隊(20mins)	20	神奈川県レフリー
13:12-13:32	青) 東京消防庁 vs 灰) 習志野自衛隊(20mins)	20	神奈川県レフリー
13:33-13:53	紺水色) 日体大 vs 赤紺) 警視庁(20mins)	20	神奈川県レフリー
13:54-14:14	灰) 日体大 VS 青) 習志野自衛隊(20mins)	20	神奈川県レフリー
14:15-14:35	灰) 日体大 vs 青) 東京消防庁(20mins)	20	神奈川県レフリー
14:35			
15:00-16:30	アフターマッチファンクション/神奈川県レフリー協会 (齋藤直樹OB総評)		
	※勝ち数の多いチームが優勝/トライ後のゴールはなし。すぐにキックオフから始める。		
	※20分でトライ数が同じ場合は、コイントスで勝敗を決める。		
<b>Total Time</b>			
<Memo>			
○日本体育大学のジャージの色は、灰色、紺水色。2枚(2016年度ジャージ色)			
○習志野自衛隊のジャージの色は、灰色、赤色。2枚(2016年度ジャージ色)			
○東京消防庁のジャージの色は、青色、白色。2枚(2016年度ジャージ色)			
○警視庁のジャージの色は、赤紺色、青色。2枚(2016年度ジャージ色)			
○昭和大学のジャージの色(2016年度ジャージ色)			