

# 1. 全体概要

## 1-1. 後期納会2016テーマ

### ～和の日～ みんなで楽しもう！大運動会

生徒・保護者・兄弟姉妹・コーチ・関係者がより楽しく交流できる  
スクール一丸となったイベントを開催！  
今年は、さがみ・南ラグビースクールさんも参加！



**1-2. 日時** : 2016年12月18日(日)

**1-3. 場所** : 学校法人大和学園 聖セシリア総合運動場

**1-4. 企画** :  
・大運動会  
・餅つき&食事  
・じゃんけん大会  
・県大会 成績発表

### 1-5. 全体スケジュール :

集合	7:30	コーチ集合
	8:00	食事お手伝い保護者集合
	8:30	スクール生・一般保護者集合
開会式	8:40～	朝礼、概要説明、集合写真撮影、体操
イベント1	9:00～10:40	大運動会
食事	9:55～12:10	餅つき&食事
イベント2	12:10～12:40	じゃんけん大会
閉会式	12:40～13:00	校長挨拶 秋季大会、県大会、キンダーカップ成績発表 会長挨拶 手締め/閉会
.....		
親睦会	13:30～	くいの屋わん 南林間店 (学年代表・副代表、コーチ)

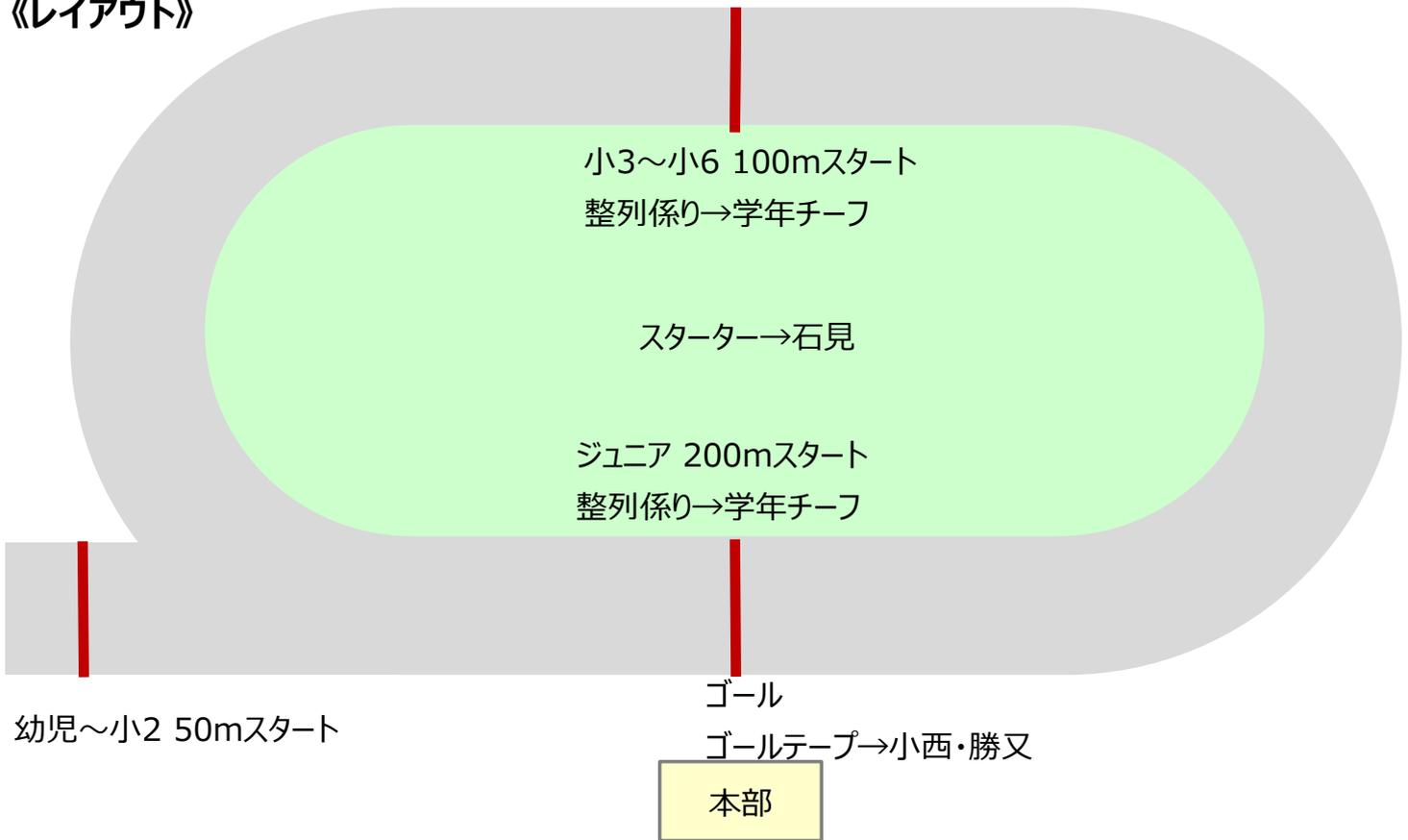
## 2. イベント

### 2-1. 大運動会プログラム

時間	競技	担当	備品
9:00～ (25分)	① 朝一からガチ!? ～徒競走～ ・ 幼児 50M走 ・ 1～2年生 50M走 ・ 3～4年生 100M走 ・ 5～6年生 100M走 ・ 中学生以上 200M走	勝又 各学年チーフ	ピストル、ゴールテープ
9:25～ (10分)	② 3人仲良くフロントロー ～台風の日～ ・ 男性保護者、コーチ	石見・小西・勝又	ピストル カラーコーン4個 バー2本
9:35～ (20分)	③ どした?何さがしてる? ～借り物競争～ ・ 幼児～小2と該当保護者、コーチ → 借り物競争終了次第、餅つき	佐藤(隆) ジュニアコーチ	ピストル、ゴールテープ 机2台、お題プレート
9:55～ (15分)	④ みんな舞妓さん?それともバカ殿? ～マシュマロ探し競争～ ・ 小3～4年生、該当保護者、コーチ <b>*必ず小麦アレルギー確認のこと</b>	大竹 5・6年コーチ	ピストル、ゴールテープ 机2台、トレー マシュマロ・小麦粉
10:10～ (20分)	⑤ ラプラヤパン争奪! ～パンくい競争～ ・ 小5～6年生、中学生、該当保護者、コーチ	白土 幼児～2年コーチ	ピストル、ゴールテープ バー、パン100個
10:30～ (10分)	⑥ つっぱり稽古じゃありませんっ!～大玉転がし～ ・ 女性保護者	石見 各学年チーフ	ピストル、ゴールテープ 紅白玉、紅白ハチマキ
10:40終了			

# ① 朝一からガチ!? ～徒競走～ [幼児～ジュニア]

## 《レイアウト》



《対象》 \* 参加人数に応じて、組の人数調整をお願いします。

	人数	組数	概算時間	備考
幼児	14名	3組	7分	50m 5～6名/組
小1	11名	2組		
小2	18名	3組		
小3	22名	4組	14分	100m 5～6名/組
小4	25名	5組		
小5	21名	4組		
小6	24名	4組		
中1	9名	1組	4分	200m 7～9名/組
中2	15名	2組		
中3	7名	1組		
合計	166名	29組	25分	

## 《担当》

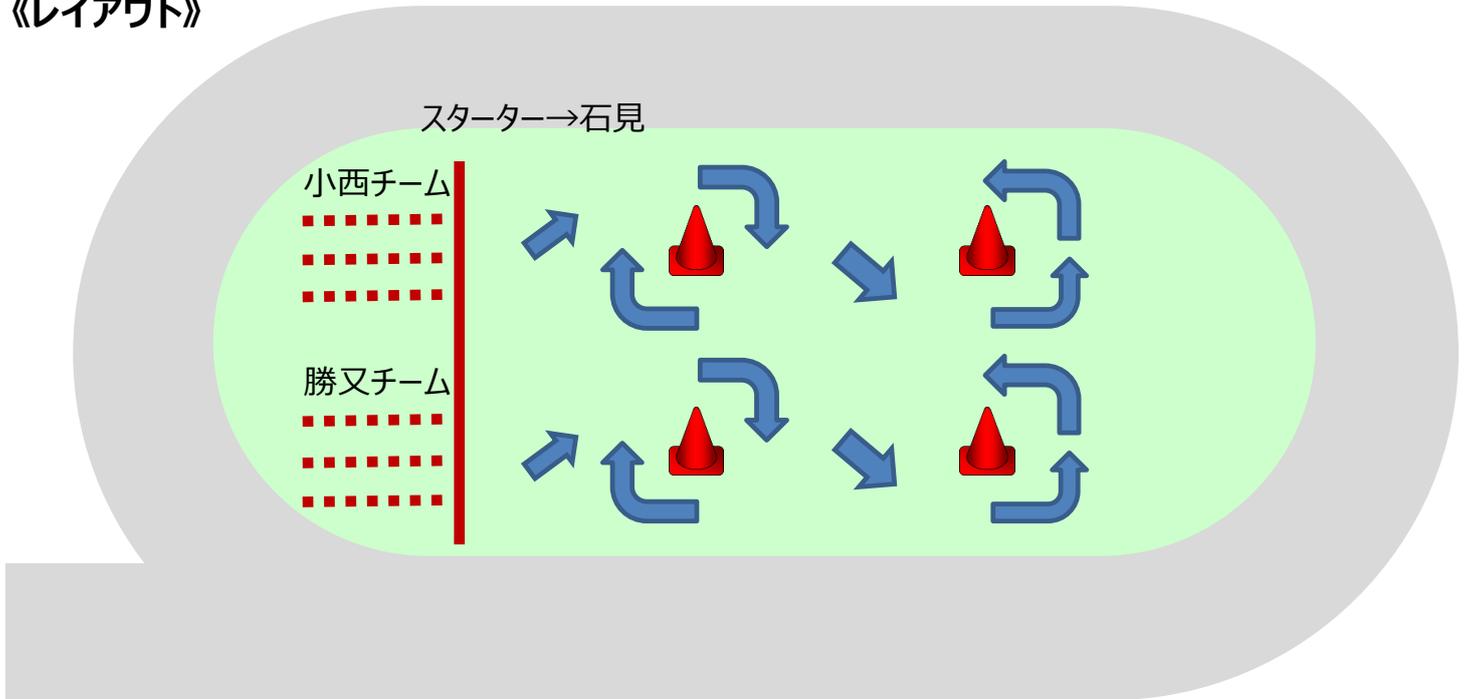
役割	担当
スターター	石見
ゴールテープ	小西・勝又
スタート地点 組整列	各学年担当チーフコーチ

## 《備品》

備品	数量
ピストル	1丁
ゴールテープ	1本

## ② 3人仲良くフロントロー ～台風の日～ [男性保護者、コーチ]

### 《レイアウト》



本部

《対象》 \* 参加人数に応じて、組の人数調整をお願いします。(端数調整のため重複疾走可)

	人数	組数	概算時間	備考
小西チーム	30名	10組	10分	3名/組
勝又チーム	30名	10組		
合計	60名	20組	10分	

### 《担当》

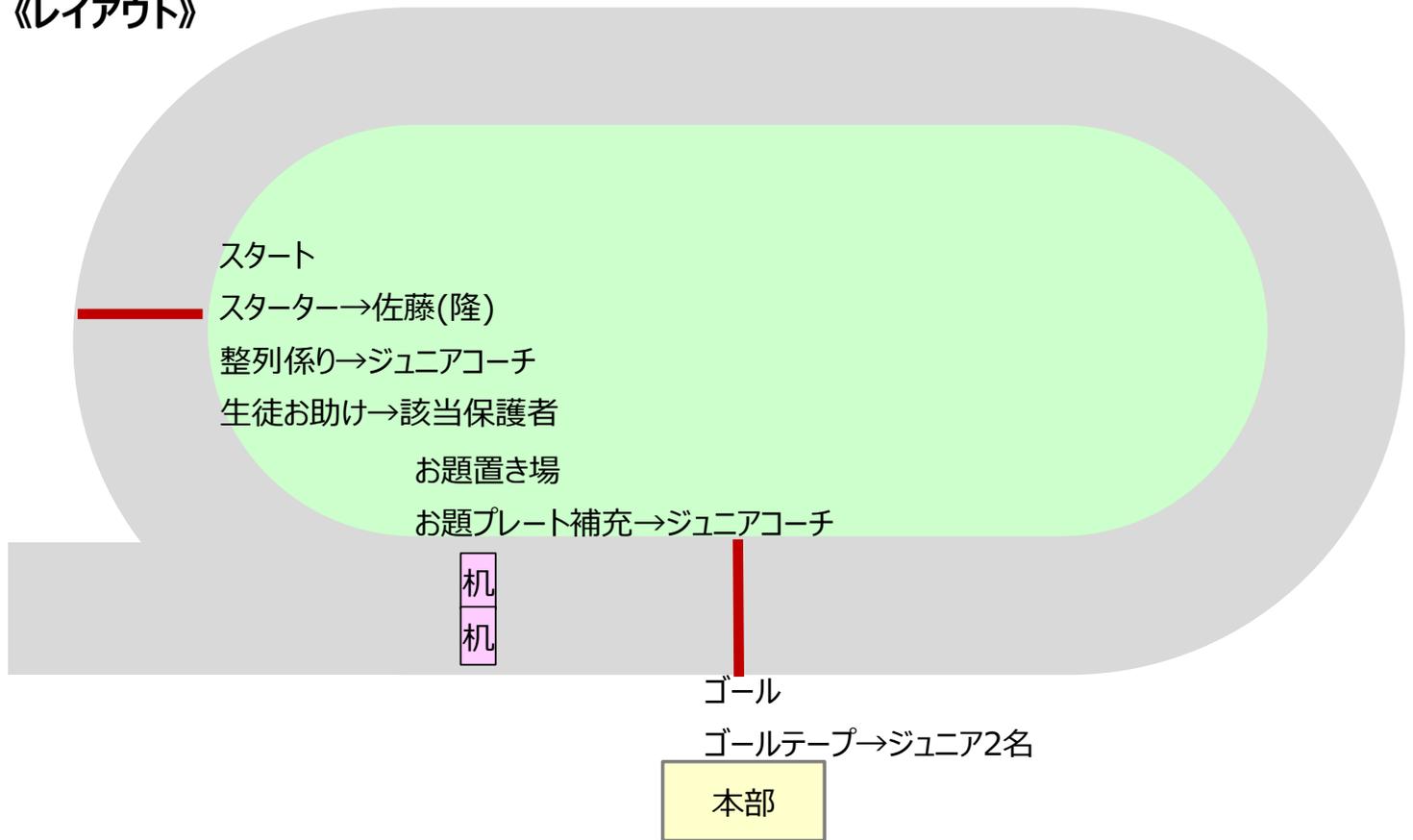
役割	担当
スターター	石見
各チーム3列整列・人数調整	小西・勝又
見本プレー	小西・勝又・佐藤(隆)

### 《備品》

備品	数量
ピストル	1丁
三角コーン	4個
バー	2本

### ③ どした？何さがしてる？～借り物競争～ [幼児～2年生と該当保護者、コーチ]

#### 《レイアウト》



《対象》 \* 参加人数に応じて、組の人数調整をお願いします。

	人数	組数	概算時間	備考
幼児	14名	3組	8分	4～5名/組 * 該当保護者は生徒をフォロー
小1・小2	29名	6組	10分	
コーチ	10名	2組	2分	
合計	53名	11組	20分	

#### 《担当》

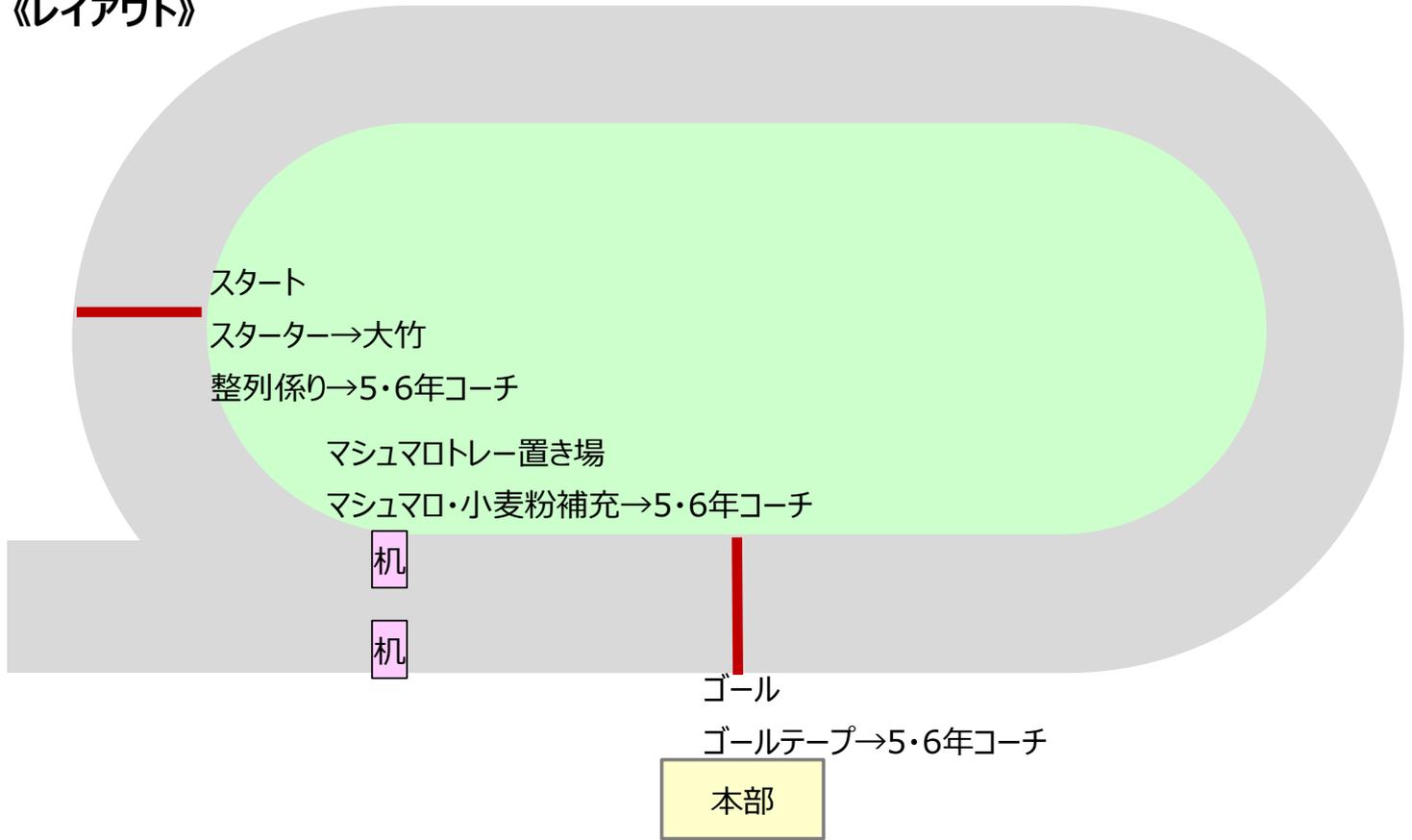
役割	担当
スターター・フォロー	佐藤(隆)
スタート地点 組整列	ジュニアコーチ
生徒お助け	該当保護者
お題プレート補充	ジュニアコーチ
ゴールテープ	ジュニア2名

#### 《備品》

備品	数量
ピストル	1丁
ゴールテープ	1本
借り物お題プレート	55枚程度(53名/11組)
机(お題置き場)	2台

④ みんな舞妓さん？それともバカ殿？ ～マシュマロ探し競争～ [3～4年生、コーチ、保護者]

《レイアウト》



《対象》 \* 参加人数に応じて、組の人数調整をお願いします。

	人数	組数	概算時間	備考
小3・小4	47名	8組	11分	5～6名/組
コーチ・保護者	18名	3組	4分	<b>必ず小麦アレルギーを確認すること</b>
合計	65名	11組	15分	

《担当》

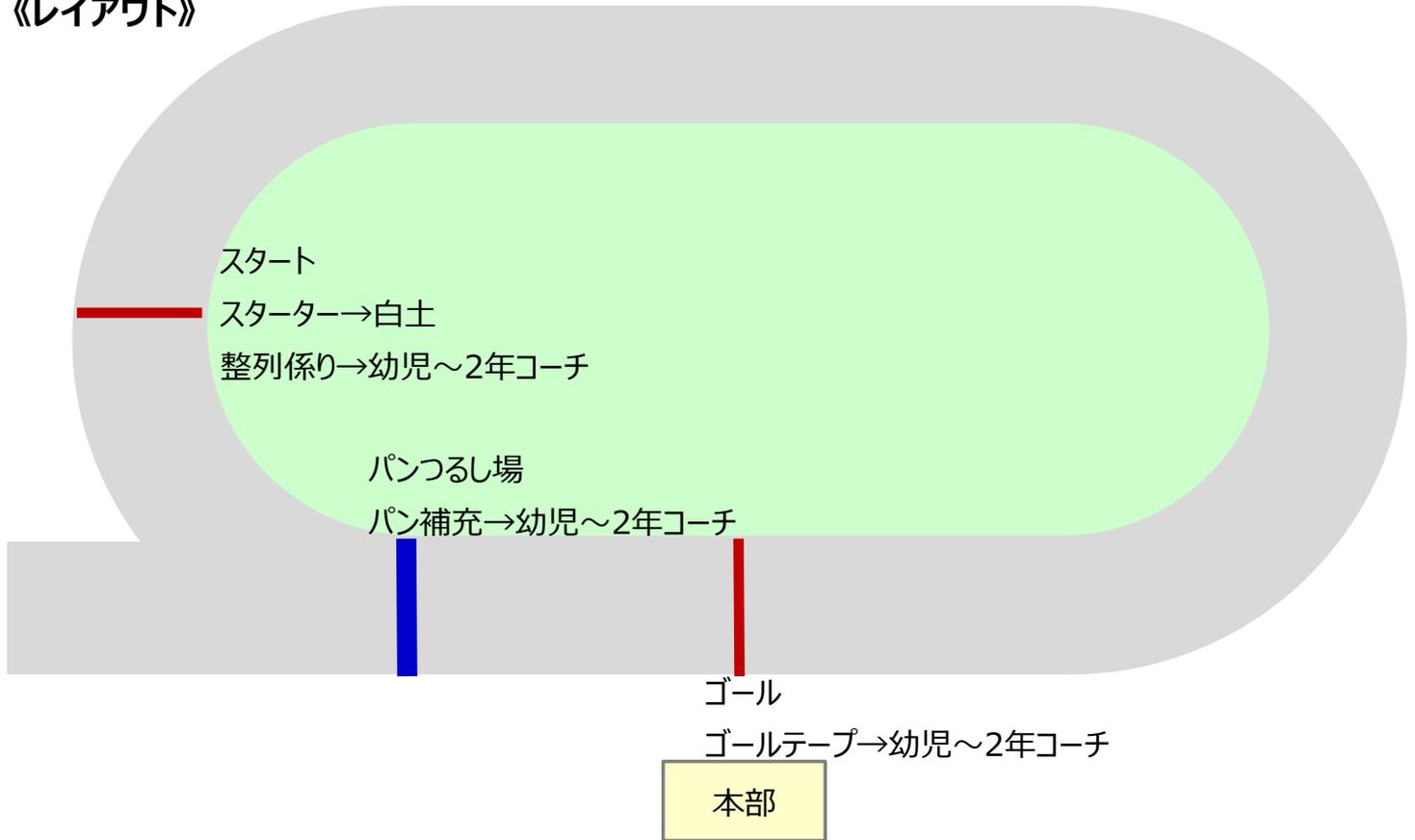
役割	担当
スターター	大竹
スタート地点 組整列	5・6年コーチ
マシュマロ補充	5・6年コーチ
ゴールテープ	5・6年コーチ

《備品》

備品	数量
ピストル	1丁
ゴールテープ	1本
マシュマロ	70個程度(65名/11組)
小麦粉	6袋
トレイ(バット)	6枚
机(マシュマロトレ置き場)	2台

## ⑤ ラプラヤパン争奪！ ～パンくい競争～ [5年生～6年生、ジュニア、コーチ、保護者]

### 《レイアウト》



《対象》 \*参加人数に応じて、組の人数調整をお願いします。

	人数	組数	概算時間	備考
小5・小6	45名	7組	9分	6～7名/組
ジュニア	31名	6組	8分	
コーチ・保護者	12名	2組	3分	
合計	88名	15組	20分	

### 《担当》

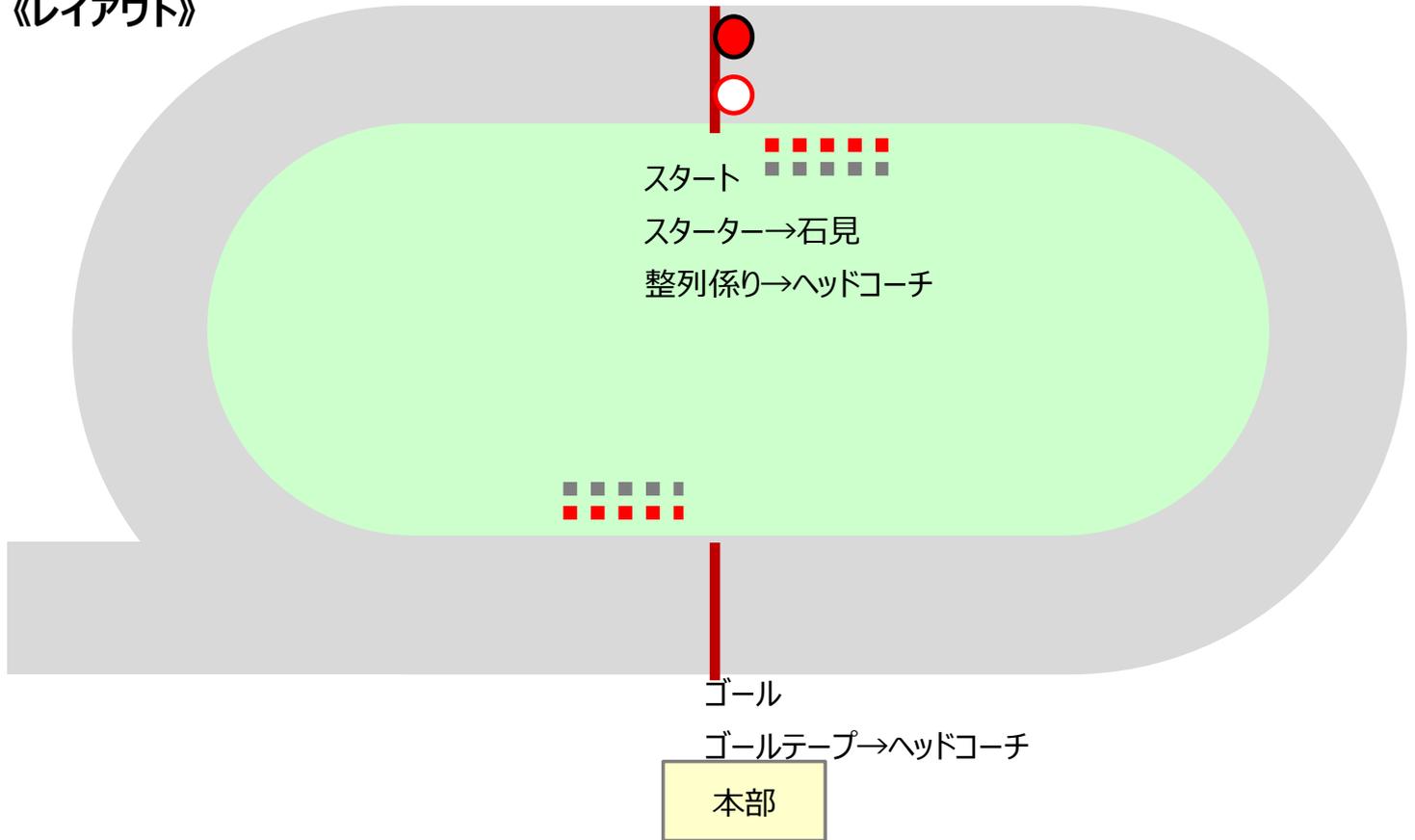
役割	担当
スターター	白土
スタート地点 組整列	幼児～2年コーチ
パン補充	幼児～2年コーチ
ゴールテープ	幼児～2年コーチ

### 《備品》

備品	数量
ピストル	1丁
ゴールテープ	1本
パン	100個程度
バー(クリップ付き)	1本

## ⑥ つっぱり稽古じゃありませんっ！～大玉転がし～ [女性保護者]

### 《レイアウト》



《対象》 \* 参加人数に応じて、組数の増減調整数をお願いします。

	人数	組数	概算時間	備考
紅組	10名	5組	10分	2名/組
白組	10名	5組		
合計	20名	10組	10分	

### 《担当》

役割	担当
スターター	石見
スタート地点 組整列	ヘッドコーチ
ゴールテープ	ヘッドコーチ

### 《備品》

備品	数量
ピストル	1丁
ゴールテープ	1本
紅白玉	紅白各々1個
紅白ハチマキ	紅白各々10本

## 2-2(1). じゃんけん大会

時間	競技	担当	備品
12:10～ (30分)  12:40終了	① じゃんけん大会[スクール生、兄弟姉妹] ・仕切り ・景品渡し ・じゃんけん傘 ・じゃんけんボード ・ロープ	白土・田中(真) 小西 飯森 有志コーチ3名 有志コーチ4名	景品 ロープ じゃんけんボード じゃんけん傘

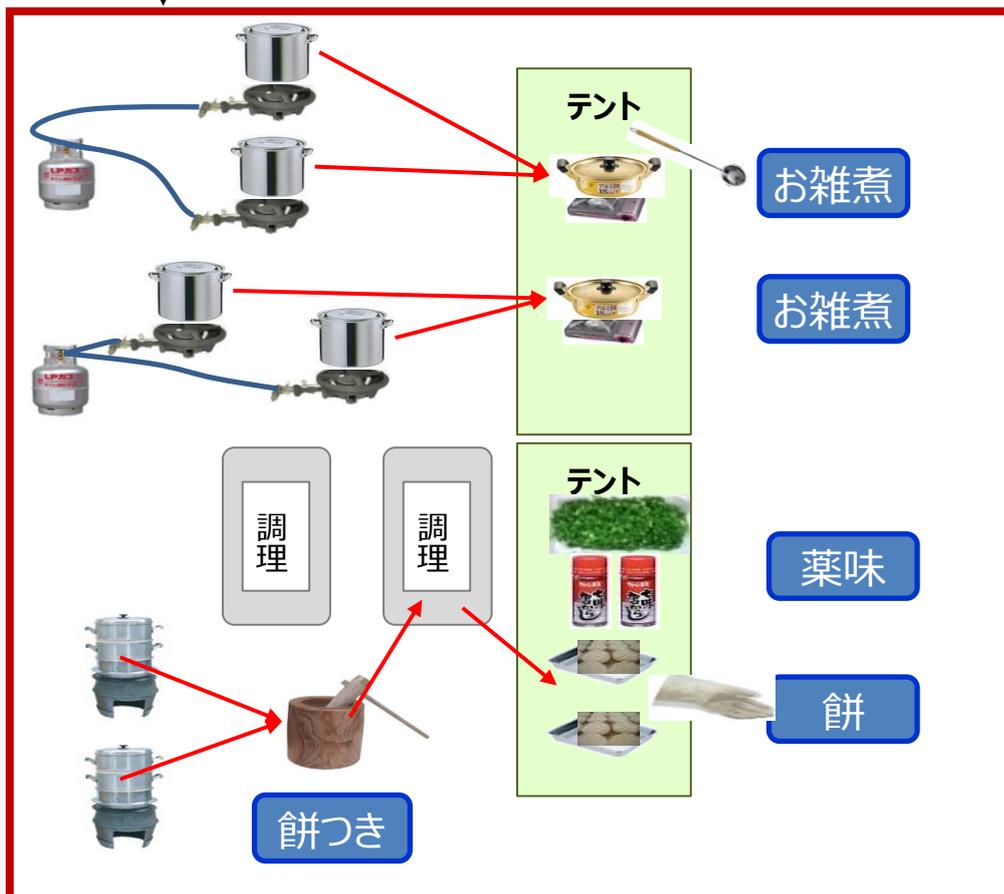
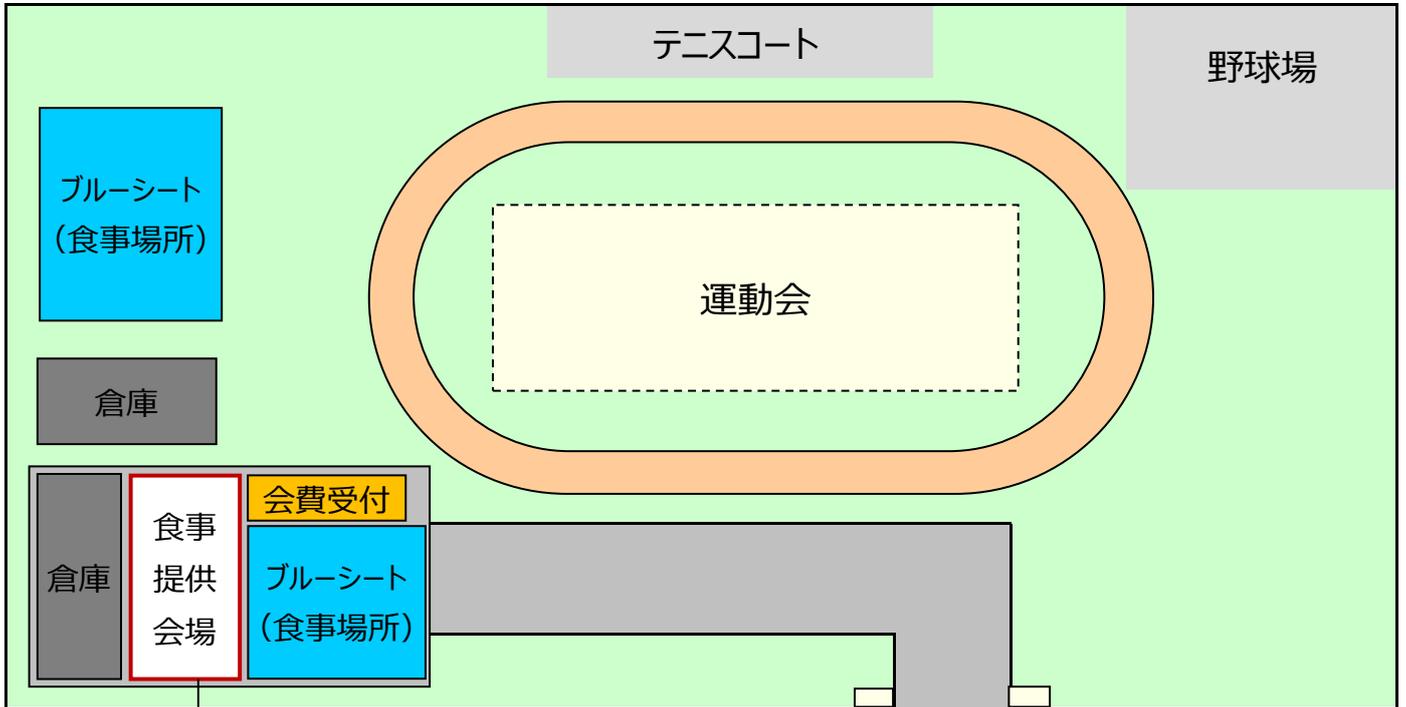
### 3. 食事

- ・マスク、使い捨てビニール手袋、手洗い、消毒液による衛生管理徹底
- ・各自、お椀、お箸の食器セットを持参ください。

#### 3-1. 食事メニュー

「お雑煮」&「餅」

#### 3-3. 会場レイアウト・配膳手順



### 3-5. タイムスケジュール

	食事		イベント		
	お雑煮	餅			
7:30~	会場設営／準備 (できるだけ早くお湯を沸かすこと)		会場設営		
7:45					
8:00					
8:15					
8:30	お雑煮 準備	窯①	窯②	朝礼	
8:45		蒸し	蒸し		
9:00		つき	つき		運動会 ▼9:55 幼-2終了 ▼10:10 3-4終了 ▼10:30 5-Jr終了
9:15		つき	つき		
9:30		つき	つき		
9:45		つき	つき		
10:00		幼児～2年生 餅つき 順次、食事			じゃんけん大会
10:15					
10:30					
10:45					
11:00					
11:15					
11:30	後かたづけ		閉会式		
11:45					
12:00					
12:15					
12:30					
12:45					

#### 《補足》

- ・もち米は、前日（土）夜8時位から、たっぷりの水に浸し、翌朝はザルにあけて水気をきってそのまま持ちこむ。
- ・朝は一斉にお雑煮の具を切り、煮始める。寸胴鍋4つを使用。（鍋底にクレンザーを付けておくと煤が溶かしやすい）
- ・お雑煮の具を切り終わったら、大根おろし（5本）、きな粉、あんこをパッドに準備。
- ・焼き海苔は全形1枚を8等分にカット。（80枚×8=640枚）
- ・お湯は作業と並行して沸かして、保温ポットに常備。（保温ポットがある方は持参）
- ・つきあがった餅は、ぬるま湯を入れたボールにとり、ひと口大に丸める。
- ・各学年の量がわかるようにして、熱めのお風呂の温度位のお湯を入れたボール（または、大きいお鍋）に入れて、硬くなるのを防ぐ。
- ・各学年が食事に来る直前に味付けをし、トレー（オープンシートまたはラップを敷く）に入れてテーブルに並べておく。
- ・餅は使い捨て手袋をはめて、お皿に盛り付ける。お雑煮の餅は鍋には入れず、お椀に入れてから汁を入れる。
- ・前日朝（8時頃）に、雨天中止の判断をし、メールにて連絡。食材は6年保護者代表が発注し、当日に配達してもらうよう手配する。（または取りに行く）

## 4. 役割分担

### 4-1. 役割分担

#### 《納会前日まで》

作業内容	日程	担当
◆納会の企画 ・全体取り纏め ・食事企画 ・宴会場所確保	⇒ 適時	企画委員会 勝又 鈴木ママ・白土ママ・小西・桜井 小西
◆懇親会案内 ・依頼文作成/発信	⇒ 12/7頃	小西
◆食材数量・段取り確認・調整	⇒ 12/11	鈴木ママ・白土ママ・小西・桜井
◆備品確認・食材調達 ・調理道具スクール備品確認 ・食材調達・下準備(当日調理でも可) ・餅調達・水つけ下準備	⇒ ~12/17 ⇒ 12/10 ⇒ 12/17 ⇒ ~12/17	小西・桜井・鈴木ママ、白土ママ 鈴木ママ・白土ママ、保護者代表 保護者代表
◆開催判断 ・開催・中止判断 ・保護者代表への中止連絡	⇒12/17 ~9:00 ⇒12/17 9:00頃	役員 小西
◆餅つき前日準備/手配 ・臼、杵の水洗い ⇒ 臼に水張り・杵の水付け ・コンロ、他スクール備品の確認 ・ガス、コンロ、分配器、薪などの手配	⇒ 12/17 ⇒ 12/10 ⇒ ~12/17	石見・有志コーチ 石見・桜井 石見

## 《納会当日》

作業内容	日程	担当
◆コーチ朝礼 ・全体スケジュール概要、会場設営等の説明	⇒ 7:30～	小西・勝又・全コーチ
◆会場設営 ・ブルーシート敷き(食事場所) ・テント設営(倉庫前駐車場スペース) ・テーブル(倉庫前駐車場スペース、受付) ・本部テント、音響機器 ・横断幕設置(門前等)	⇒ 7:45～	3年～Jrコーチ 3年～Jrコーチ 3年～Jrコーチ 広田・事務局 事務局
◆倉庫整理 ・倉庫清掃(スクール用具出し、清掃、収納) ・主要用具・備品の棚卸し(補充有無確認等) ・ <b>廃棄物処理</b>		幼児～2年コーチ 事務局 事務局 & 有志保護者トラック
◆食事設備準備 ・調理準備(調理機器・餅つき設備・ガス等) * <b>湯沸し(なるべく早く・多く沸かす)</b>		有志コーチ
◆食事準備・提供 ・食材調理 ・餅米蒸し・餅つき・餅小分け ・お雑煮・薬味など提供 * <b>マスク、使い捨てビニール手袋、手洗い、消毒液による衛生管理徹底</b>	⇒ 8:15～	保護者代表・有志コーチ
◆受付 ※早めに受付開始 ・参加者リストの準備 ・釣銭の準備 ・会費の徴収(500円/1家族)	⇒ 8:30～	桜井 上栗 上栗・河原崎
◆納会進行 ・開会式 - 開会挨拶 - 全体集合写真 ・イベント1(運動会) ・食事 ・イベント2(じゃんけん大会) ・閉会式 - 校長挨拶 - 県大会成績発表 - 会長挨拶 - 手締め	⇒ 8:40～  ⇒ 9:00～ ⇒ 9:55～ ⇒ 12:10～ ⇒ 12:40～	運営委員長 名誉会長 佐藤(堅) *「2.イベント」参照 *「3.食事」参照 *「2.イベント」参照 運営委員長 校長 校長 会長 会長
◆スクール生の持ち物 ・お皿、おわん、はし、飲み物		各自
◆後片付け 餅つき道具等洗浄、倉庫への搬入、 水道の排水溝清掃、調理用具・食材片づけ		全コーチ